

Männer

Disziplin	Leistung	Name	Datum	Ort
50 m	6,70	Matenaers, Johannes (33)	31.08.1985	Rheurdt
75 m	9,20	Matenaers, Johannes (33)	10.06.1978	Bruckhausen
100 m	11,10	Löhle, Dieter (56)	28.05.1982	Kevelaer
200 m	22,86 +0,3	Schäfer, Robin (92)	23.05.2012	Oedt
400 m	49,51	Schäfer, Robin (92)	03.06.2012	Duisburg
800 m	01:52,59	Beckedahl, Olav (72)	24.07.1992	Troisdorf
1000 m	02:29,73	Stamprath, Karl-Georg (61)	16.09.1981	Menden
1500 m	03:57,94	Stamprath, Karl-Georg (61)	16.06.1981	Essen
Meile	04:30,30	Beckedahl, Olav (72)	24.04.1993	Mönchengladbach
2000 m	05:45,49	Stolz, Andreas (75)	20.04.1996	Köln
3000 m	08:26,67	Stamprath, Karl-Georg (61)	03.07.1981	Troisdorf
5000 m	14:57,22	Klein, Frank (75)	04.08.1995	Troisdorf
10000 m	31:30,60	Hurt, Peter (48)	20.07.1975	Gelsenkirchen
5 km	15:35,00	Beus, Armin-Gero	31.12.2019	Pfalzdorf
7,5 km	29:15,00	Boßmann, Johannes (51)	06.12.1992	Lowick
10 km	34:08,00	Krebber, Theo (60)	31.12.1992	Pfalzdorf
15 km	49:57,00	Gehrmann, Manfred (41)	18.04.1984	Hünxe
Halbmarathon	01:14:18	Kisters, Peter (55)	28.09.1975	Menzelen
25 km	01:25:35	Dr. van Rijn, Joop (44)	27.03.1983	Kamp
25 km Man.	04:41:18	Gehrmann, Manfred (1:25:41),Scharf, Günter (1:36:14), Kubbernuß, Heinz (1:39:23)	28.04.1984	Dülmen
Marathon	02:36:28	Dr. van Rijn, Joop (44)	15.09.1984	Duisburg
Marathon Man.	08:03:54	Gehrmann, Manfred (41), Dr. van Eiden, Dr. van Rijn, Joop (44)	17.09.1983	Duisburg
Stundenlauf	16,19	Scharf, Günter (36)	12.04.1982	Menzelen
110 m Hürden	17,50 *	Stratmann, Gerald (70)	08.09.1991	Wesel
400 m Hürden	55,74	Schäfer, Robin (92)	15.06.2012	Oberhausen
3000 m Hindernis	09:15,91	Stamprath, Karl-Georg (61)	29.08.1981	Koblenz
4 x 100 m	44,90	Löhle, Dieter (56), Köhlitz, Jürgen (63), van de Weyer, Rainer (63), Zimmer, Klaus-Dieter (63)	25.05.1982	Kevelaer
4 x 400 m	03:35,89	Löhle, Dieter (56), Köhlitz, Jürgen (63),Stamprath, Karl-Georg (61), Zimmer, Klaus-Dieter (63)	20.05.1982	Rheurdt
3 x 1000 m	08:15,40	Peter Hurt (48), +David Frith (51), Peter Kisters (55)	21.08.1974	Goch
4 x 1500 m	17:26,50	Stolz, Andreas (75), Marschner, Dietmar (58),Nabbefeld, Tobias (78), Klein, Frank (75)	27.04.1996	Oberhausen
Hoch	1,76	Hellmann, Christoph (55)	11.08.1984	Rheurdt
Stabhoch	2,90	Stratmann, Gerald (70)	08.09.1990	Wesel
Weit	6,65	Hellmann, Christoph (55)	11.08.1984	Rheurdt
Kugel, 5 kg (M60)	12,97	Bemb, Fritz (49)	03.06.2010	Leverkusen
Kugel, 7,25 kg	14,56	Reinecke, Lars (95)	17.09.2023	Sonsbeck
Diskus, 2 kg	37,97	Reinecke, Lars (95)	29.03.2025	Nieukerk
Hammer, 7,25 kg	45,94	Biermann, Thorsten (71)	16.05.1992	Wesel
Speer, 800 g	52,50	Götteng, Volker (63)	18.03.1984	Rheurdt
Dreikampf	1.415	Mühlenbeck, Markus (67) 13,51(+0,1).5,23(+0,2).7,91	25.09.2011	Sonsbeck
Dreikampf Man.	3.554	Mühlenbeck, Markus (67) 1415, Winkels, Bernd (67) 1191, Podrasa, Frank (67) 948	25.09.2011	Sonsbeck
Fünfkampf	2.959	Stratmann, Gerald (70) 6,27.40,56.23,7.28,68.4:32,8)	04.09.1988	Rhede
Zehnkampf	5.511	Stratmann, Gerald (70) 11,72.6,28.10,81.1,74.54,20..17,50.27,12.2,80.44,26.4:49,86)	07./08.09.1991	Wesel

Vereinsrekorde mit der Startgemeinschaft LAZ Rhede . SV Sonsbeck:

4 x 100 m	41,78	Derksen, Rik (93), Gries, Matthias (93), Scheer, Philipp (93), Stappenbeck, Malte (92)	28.07.2012	Kandel
4 x 400 m	03:15,98	Scheer, Philipp (93), Gries, Matthias (93),vDerksen, Rik (93), Stappenbeck, Malte (92)	16.06.2013	Göttingen
3 x 1000 m	07:50,16	Schatilow, Denis 94 (S), Ritte, Stefan 92 (R), Beus, Armin Gero 94(S)	29.07.2012	Kandel

Männliche Jugend U20

Disziplin	Leistung	Name	Datum	Ort
100 m	10,89	Tenhagen, Marcus (77)	15.07.1995	Hagen
200 m	22,55	Keusen, Michael (82)	10.05.2001	Rhede
300 m	37,97	Ziegenfuß, Jan (76)	08.05.1994	Wuppertal
400 m	49,42	Schäfer, Robin (92)	01.10.2011	Kevelaer
800 m	01:53,16	Beckedahl, Olav (72)	17.06.1990	Ratingen
1000 m	02:29,02	Beckedahl, Olav (72)	12.06.1991	Duisburg
1500 m	03:57,40	Stamprath, Karl-Georg (61)	27.09.1980	Dülken
3000 m	08:39,90	Stamprath, Karl-Georg (61)	24.05.1980	Dülken
5000 m	15:02,70	Stamprath, Karl-Georg (61)	15.09.1980	Düsseldorf
10000 m	32:37,00	Stolz, Andreas (75)	23.04.1994	Oberhausen
5 km	15:44,00	Armin Gero Beus (94)	31.12.2013	Pfalzdorf
10 km	34:23,00	Beus, Armin Gero (94)	20.10.2013	Mülheim a.d. Ruhr
15 km	49:44,00	Stolz, Andreas (75)	10.04.1994	Melle
110 m Hürden	15,32 -0,6	Geißels, David (94)	20.05.2012	Wesel
400 m Hürden	53,32	Keusen, Michael (82)	12.08.2000	Mannheim
1500 m Hindernis	04:37,30	Kisters, Peter (55)	04.07.1973	Kamp
2000 m Hindernis	05:58,80	Stamprath, Karl-Georg (61)	16.09.1979	Bad Godesberg
3000 m Hindernis	09:13,70	Stamprath, Karl-Georg (61)	13.07.1980	Dormagen
4 x 100 m	44,88	Lukas, Andreas (66), Zwiener, Stefan (67), Wulf, Matthias (67), van Elten, Thorsten (67)	11.06.1984	Kevelaer
4 x 400 m	03:37,50	Köhlitz, Jürgen (63), Zimmer, Klaus-Dieter (63), van den Heuvel, Frank (66), Jurgeleit, Michael (63)	17.05.1981	Rhede
3 x 1000 m	07:51,52	Hendricks, Steffen (95), Schatilow, Denis (94), Beus, Armin Gero (94)	17.06.2012	Wattenscheid
Hoch	1,95	Schumacher, Luca (93)	17.05.2011	Tönisvorst
Stabhoch	4,10	Pimingstorfer, André (74)	02.06.1990	Wesel
Weit	7,09	Zimmer, Klaus-Dieter (63)	10.05.1981	Kamp
Kugel, 6 kg	15,66	Reinecke, Lars	19.01.2014	Leverkusen
Diskus, 1,75 kg	43,97	Korting, Lukas (93)	29.04.2012	Sonsbeck
Hammer, 5 kg	51,52	Biermann, Thorsten (71)	10.06.1990	Kevelaer
Speer, 800 g	54,92	Schumacher, Luca (93)	04.06.2011	Rheydt
Dreikampf	2.246	Schumacher, Luca (93) 11,60(0,0).6,83(0,0).14,19	25.09.2011	Sonsbeck
Fünfkampf	3.651	Korting, Lukas (93) 11,23 -0,1.6,40 +1,0.12,97.1,90.50,60	25.08.2012	Hannover
Fünfkampf Man.	14.535e	Ziegenfuß (3.378), Bousardt (2.911), Tenhagen (2.840), Plonka (2.815), Franz (2.591)	11.06.1994	Rhede
Zehnkampf	6.766	Schumacher, Luca (93) 11,66(+1,0.6,35.(0,0).14,88.1,92.52,50,3,80.4:55,55.6,35(0,0).39,40.51,34	21./22.05.2011	Sonsbeck
Zehnkampf Man.	18.261	Schumacher, Luca (93) 6.659, Hendricks, Steffen (95) 5.832, Korting, Lukas (93) 5.770	28./29.04.2012	Sonsbeck
Vereinsrekorde mit der Startgemeinschaft LAZ Rhede . SV Sonsbeck . TV Wesel:				
4 x 100 m	42,51	Köllmann, Kai (96), Gries, Matthias (93), Scheer, Philipp (93), Derksen, Rik (93)	12.05.2012	Rhede
4 x 400 m	03:14,20	Köllmann, Kai (96), Gries, Matthias (93), Korting, Lukas (93), Scheer, Philipp (93)	17.06.2012	Wattenscheid
3 x 1000 m	07:51,52	Hendricks, Steffen (95), Schatilow, Denis (94), Beus, Armin Gero (94)	17.06.2012	Wattenscheid
DJMM Gr1	15.797	mit den Sonsbecker Korting, Lukas (93), Schäfer, Robin (92), Schumacher Luca(93) Schatilow, Denis (94), Geißels, David (94), Hendricks, Steffen (95)	17/18.09.2012	Lage
Vereinsrekorde mit der Startgemeinschaft LAZ Rhede . SV Sonsbeck:				
4 x 100 m	42,71	Scheer (93), Klöckner (90), Dicks (90), Schneider (90)	08.09.2009	Rhede
4 x 400 m	03:17,43	Scheer, Philipp 93(R), Schäfer, Robin 92 (S), Derksen, Rik 93 (R), Stappenbeck, Malte 92 (R)	24.07.2011	Kassel
3 x 1000 m	07:33,48	Ritte, Stefan (92), Palm (91), Pfeiffer, Hendrik (93)	02.05.2009	Ahrweiler

Männliche Jugend U18
21.5.2026

Disziplin	Leistung	Name	Datum	Ort
100 m	11,04 *	Tenhagen, Marcus (77)	31.07.1994	Ulm
200 m	23,08	Tenhagen, Marcus (77)	10.05.1994	Wesel
300 m	36,30	Tenhagen, Marcus (77)	23.04.1994	Wipperfürth
400 m	50,50	Beus, Ulrich (70)	09.05.1987	Dortmund
800 m	01:55,99	Beckedahl, Olav (72)	24.09.1989	Remscheid
1000 m	02:35,40	Stamprath, Karl-Georg (61)	20.07.1977	Rhede
1500 m	04:06,80	Stamprath, Karl-Georg (61)	10.09.1978	Dortmund
3000 m	08:51,42	Schatilow, Denis (94)	09.04.2011	Essen
5000 m	15:58,60	Stamprath, Karl-Georg (61)	24.09.1978	Dülken
5 km	15:54,00	Stolz, Andreas (75)	31.12.1992	Pfalzdorf
7,5 km	24:35,00	Tobias Nabbelfeld	09.04.1995	Rheinabern
10 km	34:43,00	Schatilow, Denis (94)	07.03.2010	Leverkusen
110 m Hürden	14,39 *	Adams, Boris (84)	06.07.2001	Braunschweig
300 m Hürden	39,68	Keusen, Michael (82)	30.06.1999	Dortmund
400 m Hürden	57,7	Adams, Boris (84)	05.05.2001	Oberhausen
1500 m Hindernis	04:31,90	Stamprath, Karl-Georg (61)	10.09.1977	Remscheid
2000 m Hindernis	06:04,40	Stamprath, Karl-Georg (61)	28.07.1978	Göttingen
3000 m Hindernis	09:48,57	Borchers, David (87)	19.06.2004	Mannheim
4 x 100 m	43,41	Wälbers, Christian (77), Boursardt, Frank (76), Ziegenfuß, Jan (76), Tenhagen, Marcus (77)	02.07.1993	Dortmund
3 x 1000 m	08:00,84	Stratmann, Gerald (70), Beus, Ulrich (70), van Leyen, Markus (70)	17.05.1987	Oberhausen
Hoch	2,00	Zimmer, Klaus-Dieter (63)	26.04.1980	Uerdingen
	2,00	Schumacher, Luca (93)	20.06.2010	Wesel
Stabhoch	3,90	Pimingstorfer, André (74)	01.05.1991	Wesel
	3,90	Schumacher, Luca (93)	05.09.2010	Sonsbeck
	3,90	Hendricks, Steffen (95)	20.05.2012	Wesel
Weit	6,82	Zimmer, Klaus-Dieter (63)	24.05.1980	Nimwegen.NL
Drei	12,48	Ziegenfuß, Jan (76)	23.06.1992	Wesel
Kugel, 5 kg	15,20	Reineke, Lars (95)	12.05.2012	Rhede
Diskus, 1,5 kg	45,00	Korting, Lukas (93)	30.05.2009	Gladbeck
Hammer, 5 kg	44,82	Biermann, Thorsten (71)	13.09.1988	Wesel
Speer, 700 g	57,80	Schumacher, Luca (93)	25.04.2010	Uerdingen
Dreikampf	1.971	Hendricks, Steffen (95) 11,88(0,0).6,25(+0,1).12,80	25.09.2011	Sonsbeck
Fünfkampf (Wertung 1977)	3.493	Ziegenfuß, Jan (76) 11,78.6,60.13,22.1,80.36,82	16.07.1993	Wesel
Fünfkampf Man. (Wertung 1977)	15.525e	Ziegenfuß, Jan (6.473), Wälbers, Christian (6.068), Boursardt, Frank (5.999), Tenhagen, Marcus (5.923), Franz, Christian (5.838)	16.07.1993	Wesel
Achtkampf (Wertung 1977)	8.913	van den Heuvel, Frank (66) 12,5.5,18.9,99.1,60.2:46,1..16,5.28,42.2,90	19./20.05.1982	Düsseldorf
Achtkampf. Man. (Wertung 1977)	25.535	van den Heuvel, Frank (8.704), Lackmann, Jörg (8.614), Lukas, Andreas (8.217)	05./06.06.1982	Voerde
Zehnkampf (Wertung 1994)	6.705	Schumacher, Luca (93) 11,88.6,30.14,02.1,87.52,80..15,89.44,90.3,70.54,54.4:58,14	28./29.08.2010	Potsdam
Zehnkampf Man. (Wertung 1994)	17.598	Schumacher, Luca (6.705), Korting, Lukas (5.898), Heppenstall, Marc (4.995)	07./08.09.1991	Potsdam
Block S.S	3.060	Stratmann, Volker (75) 12,20.16,26.6,21.1,82.41,78	16.05.1992	Wesel
Block Lauf	3.490	Ziegenfuß, Jan (76) 11,68.15,69. 6,50.1,80.2:58,10	15.08.1992	Salzgitter

Vereinsrekorde mit der Startgemeinschaft LAZ Rhede . SV Sonsbeck:

4 x 100 m	43,36	Schlossareck (94), Gries (93),Scheer (93), Derksen (93)	06.08.2010	Ulm
4 x 400 m	03:21,72	Scheer (93), Gries (93),Voigt (91), Stappenbeck (92)	18.07.2010	Braunschweig
3 x 1000 m	08:03,38	Döhrmann (93), Pfeiffer, Hendrik (93),Ritte, Stefan (92)	02.05.2009	Ahrweiler

Schüler M15

Disziplin	Leistung	Name	Datum	Ort
75 m	8,91	Tenhagen, Marcus (77)	20.09.1992	Kevelaer
100 m	11,70	Tenhagen, Marcus (77)	26.05.1992	Wesel
	11,70	Korting, Lukas (93)	05.07.2008	Schalksmühle
200 m	25,53	Janßen, Stefan (66)	06.05.1981	Essen
300 m	38,25	Schlossareck, Marc (94)	21.06.2009	Betzdorf
400 m	54,30	Beus, Ulrich (70)	01.08.1985	Essen
800 m	02:06,60	Beus, Ulrich (70)	18.09.1985	Rhede
1000 m	02:41,90	Reichling, Andreas (78)	20.06.1993	Mönchengladbach
1500 m	04:19,30	Niewerth, Robert (62)	23.07.1977	Dortmund
2000 m	07:04,24	Classen, Marcus (79)	07.05.1994	Wesel
3000 m	09:14,23	Fröhling, Luca (99)	21.06.2014	Uerdingen
5000 m	16:41,40	Proest, Christoph (64)	25.05.1979	Dinslaken
5 km	16:06,00	Fröhling, Luca (99)	08.03.2014	Duisburg
5 km Man.	58:32,00	Borchers, David (87), Alosery, Rafael (87), Mittelstaedt, Kai (87)	08.05.2002	Sonsbeck
80 m Hürden	11,50 *	Korting, Lukas (93)	24.05.2008	Bottrop
110 m Hürden	17,20	van den Heuvel, Frank (66)	12.07.1981	Düsseldorf
300 m Hürden	48,45	Alosery, Michael (87)	30.05.2002	Bonn
400 m Hürden	61,18	van den Heuvel, Frank (66)	21.06.1981	Troisdorf
1200 m Hindernis	03:57,92	Podrasa, Luca (98)	19.06.2013	Hilden
1500 m Hindernis	04:55,30	Niewerth, Robert (62)	25.06.1977	Dinslaken
4 x 75 m	36,00	Franz, Christian (76), Ziegenfuß, Jan (76), Tenhagen, Marcus (77), Boursardt, Frank (76)	02.10.1991	Wesel
4 x 100 m	48,10	Trint, Carsten (66), Lackmann, Jörg (66), Scheffer, Jochen (65), Lukas, Andreas (65)	30.05.1985	Essen
3 x 1000 m	08:28,22	Beus, Ulrich (70), van Leyen, Markus (70), Stratmann, Gerald (70)	24.09.1985	Essen
Hoch	1,86	Wälbers, Christian (77)	08.05.1993	Wesel
Stabhoch	3,8	Pimingstorfer, André (74)	20.06.1989	Wesel
Weit	6,15 *	Korting, Lukas (93)	15.06.2008	Essen
Drei	11,84	Zimmer, Klaus-Dieter (63)	29.04.1978	Kerken
Kugel, 4 kg	15,19	Röken, Pascal (91)	11.06.2006	Essen
Kugel, 5 kg	12,78	Röken, Pascal (91)	14.06.2006	Oberhausen
Diskus, 1 kg	50,21	Schumacher, Luca (93)	10.08.2008	Rhede
Diskus, 1,5 kg	29,14	Heppenstall, Lucas (94)	27.09.2009	Kevelaer
Hammer 4 kg	40,24	Pimingstorfer, André (74)	28.05.1989	Rhede
Speer, 600 g	53,57	Schumacher, Luca (93)	03.08.2008	Borgholzhausen
Speer, 700 g	47,91	Schumacher, Luca (93)	07.06.2008	Krefeld
Ballwurf, 200 g	73,00	Heppenstall, Lucas (94)	20.06.2009	Wesel
Dreikampf	1.720	Pimingstorfer, André (74) 9,4.5,62.13,55	26.08.1989	Rheurdt
Vierkampf	2.388	Schumacher, Luca (93) 12,43.5,85.1,82.14,04	20.09.2008	Sonsbeck
Vierkampf. Man (Wertung 1977)	22.394	Ziegenfuß (4.650), Franz (4.570), Boursardt (4.543), Geiß (4.423), Wälbers (4.203)	01.10.1991	Wesel
Vierkampf Man. (Wertung 1994)	9.210	Hendricks (2.055), Heppenstall (2.049), Schlossareck (2.028), Bittner (1.631), Menten (1.447)	03.10.2009	Sonsbeck
Fünfkampf (Wertung 1977)	2.646	Lackmann, Jörg (66) 12,6.5,38.12,16.1,65.3:15,2	15.06.1981	Xanten
Fünfkampf (Wertung 1994)	2.789	Hendricks, Steffen (95) 12,49.5,82.10,37.1,74.55,02	02.10.2010	Kevelaer
Sechskampf Man. (Wertung 1977)	15573	Beus (5.450), Stratmann (5.091), Blunck (5.032)	05.09.1984	Kerken
Achtkampf (Wertung 1994)	4.910	Schumacher, Luca (93) *11,85.*5,97.14,54.1,80..50,21.3,70.50,93.3:08,88)	09/10.08.2008	Rhede
Achtkampf Man. (Wertung 1994)	13.363	Schumacher 93 (4.910), Korting 93 (4.439), Heppenstall 94 (4.014)	09/10.08.2008	Rhede
Neunkampf	4.725	Eckermann, Malte 12,48.10,87.5,28.1,60.12,29.28,69.3,10.31,50.3:00,74	24./25.05.2014	Wesel
Neunkampf Man.	12.845	Eckermann, Malte 99 (4725), Kühnen, Erik 99 (4320), Thissen, Florian 00 (3800)	24./25.05.2014	Wesel
Zehnkampf (Wertung 1994)	5.250	Hendricks, Steffen (95) 12,49.5,82.10,37.1,74.55,02..16,94.29,84.3,40.33,06.4:58,17	14./15.08.2010	Hannover
Block S.S	2.858	Schumacher, Luca (93) 12,76.12,23. 5,65.1,78.47,44	17.05.2008	Wesel
Block Lauf	2.692	Kock, Niklas (91) 12,53.12,42. 5,29.11,31.35,95	07.05.2006	Rhede
Block Wurf	2.950	Korting, Lukas (93) 11,99.11,78. 5,64.12,77.43,63	17.05.2008	Wesel
Block Man.	11.786	Kock (2.606), Röken (2.472), Bruns (2.297), Korting (2.218), Schumacher (2.193)	20.05.2006	Wesel
DSMM Gr2	22.442	SV Sonsbeck (Gruppe 2)	07.10.1991	Wesel
DSMM Gr1	5.824	SV Sonsbeck (Gruppe 1)	22.05.1996	Kevelaer
Vereinsrekorde mit der Startgemeinschaft LAZ Rhede . SV Sonsbeck:				
4 x 100 m	46,35	Theling (94), Spiegelhoff (94), Schlossareck (94), Heppenstall (94)	21.06.2009	Betzdorf
3 x 1000 m	08:49,90	Stockhausen, Malte (97), Hochstrate, Jonas (98), Höpfner, Erik (98)	25.05.2013	Solingen

Schüler M14
21.5.2026

Disziplin	Leistung	Name	Datum	Ort
75 m	9,24 *	Plonka, Rafael (75)	18.06.1989	Leverkusen
100 m	12,07 *	Schlossareck, Marc (95)	21.06.2009	Betzdorf
300 m	40,35	Korting, Lukas (93)	25.07.2007	Erkelenz
800 m	02:12,58	Ingendahl, Liam	24.08.2022	Grefrath
1000 m	02:47,95	Kluckow, Björn (80)	18.09.1994	Mönchengladbach
2000 m	06:12,40	Stamprath, Karl-Georg (61)	28.09.1975	Leverkusen
3000 m	10:02,17	Döhrmann, Fabian (93)	14.10.2007	Dortmund
5 km	18:11,00	Nabbefeld, Tobias (78)	31.12.1992	Pfalzdorf
10 km		Alosery, Rafael (87)	24.08.2001	Xanten
80 m Hürden	11,90 *	Korting, Lukas (93)	09.06.2007	Wesel
300 m Hürden	47,37	Kock, Niklas (91)	20.04.2005	Kevelaer
1200 m Hindernis	04:08,47	Podrasa, Luca (98)	13.06.2012	Hilden
Hoch	1,79	Neumann, Marcus (84)	21.08.1998	Kamp
Stabhoch	3,20	Pimingstorfer, André (74)	13.09.1988	Wesel
Weit	6,05 *	Geiß, Christian (76)	04.10.1990	Wesel
Kugel, 4 kg	13,36	Schumacher, Luca (93)	12.08.2007	Lage
Diskus, 1 kg	42,82	Schumacher, Luca (93)	20.10.2007	Kerken
Hammer, 4 kg	33,70	Pimingstorfer, André (74)	13.09.1988	Wesel
Speer, 600 g	45,66	Schumacher, Luca (93)	20.10.2007	Kerken
Ballwurf, 200 g	71,50	Schumacher, Luca (93)	15.06.2007	Wesel
Vierkampf (Wertung 1977)	2.250	Geiß, Christian (76) 9,1.5.79.1.72.10,68	21.09.1990	Wesel
Vierkampf (Wertung 1994)	2.103	Schumacher, Luca (93)	18.09.2007	Sonsbeck
Vierkampf Man. (Wertung 1994)	9.130	Schumacher (2.103), Korting (2.095), Bruns (1.803), Döhrmann (1.589), Helling (1.540)	18.09.2007	Sonsbeck
Sechskampf (Wertung 1977)	5.450	Beus, Ulrich (70) 13,1.4,19.1.40.7,64.21,90.6:58,7	05.09.1984	Kerken
Achtkampf (Wertung 1994)	4.416	Schumacher, Luca (93) 12,76 .5,41.13,36.1,64..40,08.2,80.44,91.3:12,15	11/12.08.2007	Lage
Achtkampf Man. (Wertung 1994)	11.181	Schumacher (4.238), Korting (3.985), Helling (2.958)	18.09.2007	Sonsbeck
Neunkampf	4.162	Eckermann, Malte (99) 13,22 -0,2.4,46 -2,9.8,90.1,44..13,70 -0,5.28,16.2,70.26,11.3:14,69	22./23.06.2013	Aachen
Block S.S	2.700	Schwich, Lukas (05) 12,34 s.11,91 s.5,51 m.1,62 m.31,19 m	10.08.2019	Lage
Block Lauf	2.741	Geiß, Christian (76) 10,04.12,44.5,68.1,70.3:00,94	18.08.1990	Bad Oeynhausen
Block Wurf	2.778	Korting, Lukas (93) *12,22.12,14.5,67.12,86.30,50	12.08.2007	Lage
Block Man.	11.982	Korting (2.766), Schumacher (2.617), Bruns (2.450), Helling (2.271), Schmitz (1.878)	13.05.2007	Rhede

Schüler M13

Disziplin	Leistung	Name	Datum	Ort
50 m	6,50	Plonka, Rafael (75)	05.09.1988	Oberhausen
75 m	9,89	Schwich, Lukas (05)	29.09.2018	Sonsbeck
100 m	11,80 -0,6	Podrasa, Luca (98)	28.05.2011	Rhede
800 m	02:23,15	Eilmans, Lars	08.05.2016	Oberhausen
1000 m	02:57,10	Kluckow, Björn (80)	20.06.1993	M'gladbach
2000 m	06:40,10	van de Bruck, Maik (92)	30.04.2005	Oberhausen
3000 m	10:32,70	Boßmann, Stefan (74)	25.04.1987	Oberhausen
5 km	18:32,00	Thimm, Aron	30.01.2016	Xanten
60 m Hürden	9,20	Geiß, Christian (76)	19.09.1989	Rhede
80 m Hürden	10,72	Kühnen, Erik (99)	16.09.2012	Kevelaer
800 m Hindernis	02:42,84	Podrasa, Luca (98)	15.06.2011	Hilden
1200 m Hindernis	04:12,68	Mircescu, David (13)	20.05.2026	Mönchengladbach
4 x 50 m	26,10		05.09.1988	Oberhausen
4 x 75 m	39,11	Schumacher, Luca (93), Bruns, Alexander (93), Korting, Lukas (93), Küsters, Robert (94)	24.09.2006	Düsseldorf
3 x 800 m	07:59,80	Ingenlath, Ulrich (66), Wellesen, Gerd-Heinz (66), Reichling, Clemens (65)	04.05.1977	Oberhausen
3 x 1000 m	09:43,10	Legeland, Frank (76), Hanßen, Norbert (77), Geiß, Christian (76)	29.04.1989	Oberhausen
Hoch	1,66	Geiß, Christian (76)	10.09.1989	Rhede
	1,66	Schumacher, Luca (93)	30.09.2006	Sonsbeck
Weit	5,77	Schwich, Lukas (05)	29.09.2018	Sonsbeck
Stab	2,50	Schwich, Lukas (05)	30.09.2018	Sonsbeck
Kugel, 3 kg	12,25	Schumacher, Luca (93)	21.10.2006	Kerken
Kugel, 4 kg	10,41	Riedel, Tom (85)	25.04.1998	Kamp
Diskus, 750 g	42,01	Korting, Lukas (93)	21.10.2006	Kerken
Diskus, 1 kg	33,21	Röken, Pascal (91)	10.06.2004	Aachen
Speer, 400 g	38,89	Schumacher, Luca (93)	28.05.2006	Uerdingen
Speer, 600 g	33,12	Riedel, Tom (85)	25.04.1998	Kamp
Ballwurf, 200 g	65,00	Schumacher, Luca (93)	19.08.2006	Wesel
Dreikampf	1.438	Schumacher, Luca (93)	30.09.2006	Sonsbeck
		10,45.5,15.59,50		
Dreikampf Man.	6.819	Schumacher (1.438), Bruns (1.427) Korting (1.411), Küsters (1.302), Helling (1.241)	30.09.2006	Sonsbeck
Vierkampf	1.997	Schumacher, Luca (93)	30.09.2006	Sonsbeck
		10,45.5,15.1,66.59,50		
Vierkampf Man.	9.142	Schumacher (1.997), Bruns (1.966), Korting (1.890), Küsters (1.697), Helling (1.592)	30.09.2006	Sonsbeck
Block S.S (alte Wertung)	3.930	Zimmermann, Dirk (77)	02.09.1990	Wesel
		7,7.11,0.4,03.1,22.28,60?		
Block S.S (Zone)	2.297	Bruns, Alexander (93)	07.05.2006	Rhede
		11,26.11,46.4,08.1,52.35,00		
Block S.S (Balken)	2.297	Bruns, Alexander (93)	20.05.2006	Wesel
		*13,88w.*14,53.4,74.1,52.29,50		
Block Lauf	2.689	Geiß, Christian (76)	10.09.1989	Rhede
		6,8.9,2.5,27.1,66.3:05,9		
Block Wurf (Zone)	2.675	Schwich, Lukas (05)	29.09.2018	Sonsbeck
		9,89.9,74.5,77.10,72.31,33		
Block Wurf	2.218	Korting, Lukas (93)	25.06.2006	Wesel
		*13,78w.*14,37.4,27.9,16.28,90		
Block Man.	11.324	Korting (2.511), Bruns (2.297), Schumacher (2.265), Helling (2.159), Küsters (2.092) van de Bruck (2.20139), Kempkes (1.916), Wiescher (1.849)	07.05.2006	Rhede
DSMM Gr1	13.737	SV Sonsbeck (Gruppe 1)	01.10.1988	Oberhausen
Vereinsrekorde mit der Startgemeinschaft Rhede-Sonsbeck oder StG Rhede-Sonsbeck-Kevelaer (seit 2026)				
4 x 75 m	40,05	Hendricks (95), Lange (95), Boeck (95), Paßlick (95)	14.09.2008	Kevelaer
3 x 800m	07:36,98	Schluß, Nevio (13); Kall, Janosch (13); Mircescu, David (13)	18.04.2026	Solingen

Schüler M12

21.5.2026

Disziplin	Leistung	Name	Datum	Ort
50 m	6,90	Geiß, Christian (76)	28.09.1988	Sonsbeck
75 m	10,20	Pimingstorfer, André (74)	02.10.1986	Sonsbeck
800 m	02:25,80	Reichling, Klemens (65)	17.09.1977	Duisburg
1000 m	03:03,71	Geiß, Christian (76)	02.10.1988	Kevelaer
2000 m	06:56,00	van de Bruck, Maik (92)	15.05.2004	Oberhausen
3000 m	11:11,35	Reichling, Andreas (78)	28.08.1990	Oberhausen
5 km	18:52,00	van de Bruck, Maik (92)	28.03.2004	Nütterden
60 m Hürden	9,70	Ziegenfuß, Jan (76)	05.09.1988	Oberhausen
1200 m Hindernis	04:28,48	Tennagels, Henri (14)	20.05.2026	Mönchengladbach
1500 m Hindernis	05:44,23	Eilmans, Lars (03)	29.08.2015	Münster
4 x 50 m	28,70	Wilmsen, Marcel (76), Geiß, Christian (76), Cleven, Henning (76), Küsters, Christoph (76)	26.08.1988	Moers
Hoch	1,56	Geiß, Christian (76)	02.10.1988	Kevelaer
Weit	4,98	Geiß, Christian (76)	29.09.1988	Sonsbeck
	4,98	Schumacher, Luca (93)	19.06.2005	Rhede
Kugel, 3 kg	9,29	Schumacher, Luca (93)	22.10.2005	Kerken
Diskus 750 g	28,81	Schumacher, Luca (93)	22.10.2005	Kerken
Speer, 400 g	35,09	Schumacher, Luca (93)	17.06.2005	Tönisvorst
Ballwurf, 200 g	56,00	Schumacher, Luca (93)	24.09.2005	Sonsbeck
Dreikampf	1.360	Schumacher, Luca (93)	24.09.2005	Sonsbeck
		10,80.4,90.56,00		
Vierkampf	1.859	Schumacher, Luca (93)	24.09.2005	Sonsbeck
		10,80.4,90.1,54.56,00		
Block Basis	1.787	Thissen, Florian (00)	05.05.2012	Oberhausen
		11,67.4,01 0,0.34,00.11,39.8:47,02		
Block S.S	2.193	Schumacher, Luca (93)	02.10.2005	Kevelaer
		10,88.10,65.4,55.1,48.46,50		
Block Lauf	2.139	van de Bruck, Maik (92)	11.07.2004	Wesel
		10,82.11,05.4,48.40,00.3:15,46		
Block Wurf (alte Wertung)	3.569 e	Ziegenfuß, Niklas (79)	09.05.1991	Wesel
		7,90.12,30.3,58.6,16.22,12		
Block Wurf	2.010	Korting, Lukas (93)	02.10.2005	Kevelaer
		11,08.11,12.4,02.7,80.23,49		

Schüler M11

21.5.2026

Disziplin	Leistung	Name	Datum	Ort
50 m	7,35	Küsters, Robert (94)	03.07.2005	Moers
75 m	10,40	Ziegenfuß, Jan (76)	19.09.1987	Essen
800 m	02:35,90	Wellesen, Gerd-Heinz (66)	30.04.1977	Kerken
1000 m	03:17,30	van de Bruck, Maik (92)	12.07.2003	Wesel
2000 m	07:11,50	van de Bruck, Maik (92)	10.05.2003	Oberhausen
3000 m	11:31,50	Bornheim, Martin (84)	23.04.1985	Kerken
5 km	20:11	Tiensch, Oliver (81)	31.12.1992	Pfalzdorf
60 m Hürden	10,30	Ziegenfuß, Jan (76)	15.06.1987	Oberhausen
4 x 50 m	28,40	Aengeneyndt (90), Dreher (90), Weibel (90), Adams (90)	19.05.2001	Oberhausen
3 x 1000 m	11:28,80	Riedel, John (87), Zech, Sebastian (88), Franken, Marius (88)	02.05.1998	Oberhausen
Hoch	1,46	Schumacher, Luca (93)	13.07.2004	Rhede
Weit	4,76	Ziegenfuß, Jan (76)	05.07.1987	Bottrop
Kugel, 3 kg	7,61	Schumacher, Luca (93)	23.05.2004	Moers
Diskus, 750 g	19,34	Riedel, John (87)	28.05.1998	Xanten
Ballwurf, 200 g	45,00	Ingenlath, Ulrich (66)	16.09.1977	Kamp
	45,00	Küsters, Robert (94)	24.09.2005	Sonsbeck
Schlagball, 80 g	56,50	Schumacher, Luca (93)	11.07.2004	Rhede
Speer, 400 g	23,86	Hoffmann, Sascha (85)	07.09.1995	Uedem
Dreikampf (Wertung 1994)	1.238	Küsters, Robert (94) 7,52.4,75.45,00)	24.09.2005	Sonsbeck
Dreikampf Man. (Wertung 1994)	5.473	Schumacher (1.145), Küsters (1.20137), Lohmann (1.109), Korting (1.057), Bruns (1.025)	25.09.2004	Sonsbeck
Dreikampf Man. (Wertung 1977)	10.397	Roghmans (2.445), Zimmermann (2.014) Nabbefeld (1.986), Hanßen (1.977), van Bonn (1.975)	28.09.1988	Sonsbeck
Vierkampf (Wertung 1977)	1.643	Ziegenfuß, Jan (76) 10,6.4,60.1,40.42,50	07.10.1987	Sonsbeck
Vierkampf Man. (Wertung 1977)	13.497	Roghmans (3.057), van Bonn (2.721) Hanßen (2.589), Zimmermann (2.579), Nabbefeld (2.551)	28.09.1988	Sonsbeck
Vierkampf Man. (Wertung 1994)	7.203	Schumacher (1.583), Küsters (1.443), Lohmann (1.415), Korting (1.386), Bruns (1.3769)	25.09.2004	Sonsbeck
Block S.S	1.512	Adams, Max (90) *12,15.*13,08.3,63.1,20.27,00	23.09.2001	Kevelaer
Block Lauf	1.528	Adams, Max (90) *12,14.*13,46.3,71.28,50.3:59,83	27.05.2001	Rhede
DSMM Gr1 (Wertung 1977)	8.372	SV Sonsbeck (Gruppe 1)	30.09.1987	Sonsbeck
DSMM Gr1	4.463	SV Sonsbeck (Gruppe 1)	27.08.1994	Oberhausen

Disziplin	Leistung	Name	Datum	Ort
50 m	7,75	Küsters, Robert (94)	22.09.2003	Sonsbeck
600 m	02:01,60	Bornheim, Martin (84)	08.05.1993	Essen
1000 m	03:20,24	Ziegenfuß, Jan (76)	25.05.1985	Düsseldorf
2000 m	08:00,80	Schumacher, Luca (93)	20.04.2002	Oberhausen
5 km	21:36,00	Bornheim, Martin (84)	05.12.1993	Lowick
4 x 50 m	31,01	Korting, Lukas (93), Bruns, Alexander (93), Küsters, Robert (94), Schumacher, Luca (93)	13.07.2002	Wesel
3 x 600 m	06:21,00	Weibel (69), Schoofs (69), Thiel (69)	24.05.1978	Spellen
3 x 1000 m	11:30,10	Franken (88), Nellesen (88), Pilz (89)	07.06.1997	Moers
Hoch	1,20	Stratmann, Volker (75)	28.09.1984	Xanten
	1,20	Geiß, Christian (76)	02.10.1985	Sonsbeck
Weit	4,33	Ziegenfuß, Jan (76)	18.08.1985	Oberhausen
Schlagball, 80 g	45,50	Schumacher, Luca (93)	13.07.2002	Wesel
Dreikampf	1.081	Küsters, Robert (94)	22.09.2003	Sonsbeck
		7,75.4,16.36,00		
Dreikampf Man.	4.661	Schumacher (1.080), Korting (957), Bruns (938), Küsters (889), Schmitz (797)	24.09.2002	Sonsbeck
Vierkampf	1.291	Ziegenfuß, Jan (76)	19.09.1985	Xanten
		8,0.3,97.1,05.44,00		
Vierkampf Man.	5.582	Ziegenfuß (1.291), Fischer (1.20131) Geis (1.107), Kösters (1.074), Legeland (979)	19.09.1985	Xanten

Schüler M8

21.5.2026

Disziplin	Leistung	Name	Datum	Ort
50 m	7,70	Kösters, Christoph (76)	28.09.1984	Xanten
	7,70	Küsteters, Robert (94)	24.09.2002	Sonsbeck
800 m	03:11,49	Schumacher; Tom (04)	30.06.2012	Oberhausen
1000 m	03:35,81	Küsteters, Robert (94)	07.06.2002	Wesel
2000 m	09:31,70	Wientges, Guido (86)	23.04.1994	Oberhausen
5 km	21:43,00	Bornheim, Martin (84)	31.12.1992	Pfalzdorf
4 x 50 m	33,92	Schumacher (93), Schipper (92), van den Bruck (92), Ensenmeier (92)	10.09.2000	Rhede
3 x 1000 m	12:47,10	Adams (90), Borowski (89), Weibel (90)	01.05.2006	Wesel
Hoch	1,06	Aengeneyndt, Thomas (90)	29.09.1998	Sonsbeck
	1,06	Geiß, Christian (76)	02.10.1988	Sonsbeck
Weit	3,75	Ziegenfuß, Niklas (79)	05.10.1987	Sonsbeck
Schlagball, 80 g	45,00	Ziegenfuß, Niklas (79)	17.05.1987	Moers
Dreikampf (Zone)	933	Ziegenfuß, Niklas (79) 8,3.3,50.38,00)	02.10.1987	Xanten
Dreikampf Man. (Zone)	4.009	Adams (897), Aengeneyndt (821), Hackstein (798), Dreher (754), Pieters (739)	29.09.1998	Sonsbeck
Vierkampf (Zone)	1.083	Adams, Max (90) 8,12.3,53.0,98.27,50	29.09.1998	Sonsbeck
Vierkampf Man. (Zone)	4.960	Adams (1.083), Aengeneyndt (1.056), Dreher (989), Hackstein (932), Weibel (900)	29.09.1998	Sonsbeck

Frauen

Disziplin	Leistung	Name	Datum	Ort
50 m	7,33	Heine, Ortrun (64)	17.04.2018	Düsseldorf
100 m	12,90	Klass, Martina (87)	01.05.2007	Moers
200 m	27,15 +1,3	Gubbels, Daniela (87)	21.05.2011	Sonsbeck
400 m	61,54	Krasemann, Martina (82)	15.05.2002	Oedt
800 m	02:07,50	Franzis, Elisabeth (62)	31.05.1982	Recklinghausen
1000 m	03:03,90	Marschner, Maria (65)	11.08.1995	Willich
1500 m	04:12,70	Franzis, Elisabeth (62)	14.06.1983	Lage
3000 m	09:05,70	Franzis, Elisabeth (62)	18.05.1983	Koblenz
5000 m	16:04,11	Brömmel, Rahel (02)	16.04.2023	Azusa.USA
10000 m	33:30,60	Franzis, Elisabeth (62)	06.09.1985	Wattenscheid
5 km	18:06,00	Rodermond, Sina (99)	08.05.2024	Sonsbeck
7,5 km	35:49,00	Dannenber, Eva (46)	05.12.1993	Lowick
10 km	36:16,00	Reinders, Ina (79)	12.05.1999	Sonsbeck
10 km Man.	01:57:07	Buil, Melina (36:46), Schmitz, Annika (39:41), Joosten, Judith (40:25)	16.03.2014	Salzkotten
15 km	52:06,00	Franzis, Elisabeth (62)	02.11.1985	Gateshead.GB
Halbmarathon	01:17:32	Franzis, Elisabeth (62)	17.03.1985	Krefeld
Halbmarathon Man.	04:52:58	Hawix, Annemarie (1:34:25), van Leyen, Melanie (1:38:19), Weibel, Luise (1:40:14)	05.06.2006	Weeze
25 km	01:28:20	Franzis, Elisabeth (62)	17.04.1986	Berlin
Marathon	03:20:37	Hawix, Annemarie (71)	29.04.2007	Duisburg
100 m Hürden	15,39 +0,6	Gubbels, Daniela (87)	10.07.2011	Gladbeck
400 m Hürden	66,54	Klass, Martina (87)	25.05.2007	Uerdingen
3000 m Hindernis	11:51,3	Stevens, Theresa (97)	18.06.2017	Leverkusen
3 x 800 m	06:53,4	Loeffen, Susanne. (64), Leisen, Cornelia (66), Franzis, Elisabeth (62)	12.05.1983	Leverkusen
Hoch	1,60	Gubbels, Daniela (87)	14.05.2011	Rhede
Weit	5,80 0,0	Gubbels, Daniela (87)	29.05.2011	Bad Neuenahr
Drei	11,29 *	Jacobs, Monique (84)	27.06.2004	Kreuztal
Kugel, 4 kg	11,10	Gubbels, Daniela (87)	28.04.2012	Sonsbeck
Diskus, 1 kg	34,10	Kluckow, Tanja (78)	28.05.1998	Xanten
Speer, 600 g	32,51	Klass, Martina (87)	07.05.2011	Tönisvorst
Dreikampf	1.918	Gubbels, Daniela (87) 13,38(+0,2).5,65(0,0).9,09	25.09.2011	Sonsbeck
Dreikampf, Man.	4.523	Gubbels, Daniela 87 (1.918), Klass, Martina 87 (1.790), Klass, Johanna 91 (815)	21./22.05.2011	Sonsbeck
Siebenkampf	4.582	Gubbels, Daniela (87) 15,42(+2,6).1,56.9,83.27,15(+1,3).5,69(+2,0).29,88.2:32,74	21./22.05.2011	Sonsbeck
Siebenkampf Man.	11.882	Gubbels, Daniela 87 (4.438), Klass, Martina 87 (3.810), Hermans, Susanne 89 (3.634)	21./22.05.2011	Sonsbeck

Vereinsrekorde mit der Startgemeinschaft LA Team Rhede Sonsbeck Bottrop & STG Rhede Sonsbeck Wesel

4 x 100 m	51,26	Groß-Hardt (90), Kaczmarek (90), Langguth (90), Gubbels (87)	14.05.2011	Rhede
3 x 800 m	07:46,80	Schönnell, Anne (98), Stevens, Theresia (97), Rodermond, Sina (99) (STG Rhede Sonsbeck)	27.04.2018	Bottrop
3 x 800 m	07:48,82	Endt, Nina (00); Stevens, Theresa (97), Tiefenbach, Selina (97) (LA Team RSB)	05.04.2019	Bottrop

Disziplin	Leistung	Name	Datum	Ort
100 m	12,36 *	Hansen, Laura (90)	24.05.2008	Bottrop
200 m	24,86 *	Hansen, Laura (90)	24.05.2008	Bottrop
300 m	44,81	Andres, Jennifer (78)	05.05.1996	Wuppertal
400 m	57,31	Hansen, Laura (90)	14.05.2008	Oedt
800 m	02:07,07	Franzis, Elisabeth (62)	17.08.1983	Arnheim.NL
1000 m	02:45,16	Franzis, Elisabeth (62)	10.07.1981	Troisdorf
1500 m	04:20,16	Franzis, Elisabeth (62)	19.07.1981	Gelsenkirchen
3000 m	09:26,03	Franzis, Elisabeth (62)	30.05.1981	Fürth
5000 m	16:54,33	Buil, Melina (94)	04.05.2013	Bremen
5 km	18:15,00	Buil, Melina (94)	13.09.2013	Xanten
10 km	35:49,00	Brömmel, Rahel (02)	08.11.2020	Dresden
10 km Man.	02:00:46	Buil, Melina 94 (38:21), Katschak, Stefanie 95 (39:45), Hoenselaar, Luisa 97 (42:40)	17.03.2013	Urmitz
15 km	56:20,00	Boßmann, Gabi (76)	10.04.1994	Melle
15 km Man.	02:54:10	Boßmann, Gabi (56:20), Kremers, Daniela (57:19), Maas, Melanie (60:31)	10.04.1994	Melle
Halbmarathon	01:22:51	Buil, Melina (94)	13.10.2013	Köln
100 m Hürden	14,28 *	Jacobs, Nadine (86)	01.08.2004	Heilbronn
400 m Hürden	57,46	Hansen, Laura (90)	11.07.2008	Bydgoszcz.POL
2000 m Hindernis	07:40,20	Schmitz, Annika (93)	15.06.2011	Hilden
4 x 100 m	51,90	Wübben, Maike (80), Andres, Jennifer (78), Willems (78), Kluckow, Tanja (78)	19.05.1996	Rhede
3 x 800 m	06:36,10	Loeffen, Susanne (64), Kremers, Bärbel (63), Franzis, Elisabeth (62)	05.10.2080	Wedel
Hoch	1,82	Kösters, Petra (73)	02.06.1991	Erfurt
Weit	6,15 *	Jacobs, Nadine (86)	31.07.2004	Heilbronn
Kugel, 4 kg	11,66	Joszwiak, Vivian (91)	06.06.2009	Kevelaar
Diskus, 1 kg	33,02	Soyka, Klara (08)	10.05.2026	Rhede
Speer, 600 g	41,90	Brinkmann, Anke (66)	31.03.1984	Kamp
Dreikampf	2.417	Nabbefeld, Vera (72)	04.10.1989	Xanten
		14,1.4,50.8,30		
Vierkampf	2.489	Klass, Martina (87)	20.05.2006	Wesel
		*16,38w.1,60.8,48.*27,70		
Fünfkampf	4.704	Jurgeleit, Birgit (67)	02.06.1984	Düsseldorf
		17,2.9,42.1,61.4,77.2:31,8		
Siebenkampf	4.282	Klass, Martina (87)	20./21.05.06	Wesel
		*6,38.1,60.8,48.*27,70.5,27.30,58.2:31,73		
7-kampf Man. (alte Wertung)	17.038	Jurgeleit, Birgit (6.208), Stamsen, Birgit (5.415)	12./2013.05.1984	Rhede
		Klaeßen, Brunhild (5.415)		
7-kampf Man	11.566	Klass (4.282), Raap (4.230), Klaaßen (3.054)	20./21.05.2006	Wesel
Vereinsrekorde mit der Startgemeinschaft LAZ Rhede . SV Sonsbeck . TV Wesel:				
4 x 100 m	49,00	Pollmann, Nicole (95), Steldermann, Anna (95), Giessing, Laura (94), Schütte, Sarah (96)	09.06.2013	Essen
4 x 400 m	03:56,04	Schütte, Sarah (96), Schulte, Janine (96), Schütte, Sarah (96), Schulte, Janine (96),		
Vereinsrekorde mit der Startgemeinschaft LAZ Rhede . SV Sonsbeck:				
4 x 100 m	48,04	Hansen (90), Kaczmarek 90), Langguth, L. (90), Langguth, M. (92)	20.07.2008	Berlin
4 x 400 m	03:50,03	Oenning (92), Kaczmarek (90), Dienberg (93), Langguth, M. (92)	05.07.2009	Rhede
3 x 800 m	06:59,14	Joosten, Judith (94), Dienberg, Marie-Feline (93), Derksen, Vanessa (96)	17.06.2012	Wattenscheid

Disziplin	Leistung	Name	Datum	Ort
100 m	12,29 *	Hansen, Laura (90)	26.08.2007	Duisburg
200 m	24,95	Jacobs, Nadine (86)	01.06.2002	Dormagen
300 m	42,06	Kluckow, Tanja (78)	05.06.1993	Troisdorf
400 m	57,31	Hansen, Laura (90)	15.06.2007	Willich
800 m	02:09,72	Boßmann, Gabi (76)	02.06.1991	Erfurt
1000 m	02:48,52	Boßmann, Gabi (76)	12.06.1991	Duisburg
1500 m	04:26,83	Brömmel, Rahel (02)	29.08.2019	Bergisch Gladbach
3000 m	09:42,10	Brömmel, Rahel (02)	30.05.2019	Vught.NL
5000 m	17:21,50	Kremers, Daniela (78)	01.05.1994	Göttingen
5 km	17:22,00	Brömmel, Rahel (02)	31.12.2019	Pfalzdorf
7,5 km	27:06,00	Boßmann, Gabi (76)	10.03.1991	Waldbreitbach
7,5 km Man.	01:30:21	Boßmann, Gabi (27:22), Maas, Melanie (30:01), Beckedahl, Stefanie (32:58)	1991	
10 km	38:35,00	Krasemann, Martina (82)	07.03.1999	Leverkusen
10 km Man.	02:15:06	Joosten, Judith 94 (41:18), Cuppenbender, Sophia 94 (46:18), Katschak, Stefanie 95 (47:30)	29.09.2011	Erfstadt
15 km	57:19,00	Kremers, Daniela (78)	10.04.1994	Melle
Halbmarathon	01:40:30	Huppertz, Desiree (91)	25.10.2008	Nettetal
60 m Hürden	8,79	Jacobs, Nadine (86)	21.01.2002	Leverkusen
60 m Hürden	8,79	Halmans, Lea (99)	18.01.2015	Leverkusen
100 m Hürden	13,63 *	Jacobs, Nadine (86)	11.07.2003	Sherbrooke.CAN
300 m Hürden	45,14	Wübben, Maike (80)	16.06.1996	Troisdorf
400 m Hürden	59,06	Hansen, Laura (90)	04.08.2007	Ulm
1500 m Hindernis	05:31,40	Schmitz, Annika (93)	16.06.2010	Hilden
2000 m Hindernis	07:01,61	Topp, Léa (10)	16.05.2026	Nijmegen
4 x 100 m	48,79	Jacobs, Nadine (86), Deselaers, Annabell (84), Jacobs, Monique (84), Adams, Rebecca (86)	09.06.2001	Kevelaer
3 x 800 m	06:45,80	Kremers, Bärbel (63), Loeffen, Susanne (64), Franzis, Elisabeth (62)	08.10.1978	Dortmund
Hoch	1,80	Kösters, Petra (73)	24.05.1989	Moers
Weit	5,92	Jacobs, Nadine (86)	28.05.2002	Wattenscheid
Drei	10,81	Ingendahl, Lenja (10)	31.01.2026	Leverkusen
Kugel, 4 kg	13,12	Klaaßen, Anna (88)	09.07.2005	Braunschweig
Diskus, 1 kg	32,11	Jozwiak, Vivien (91)	22.04.2007	Wesel
Speer, 600 g	41,80	Tielsch, Stefanie (79)	14.07.1994	Pihtipudas.FIN
Dreikampf	2.603	Lanitz, Edda (67) 13,80/4,90/8,94	03.10.1984	Sonsbeck
Vierkampf	3.222	Halmans, Lea (99) *14,28.1,68.11,69.*12,76	13/14.06.2015	Bad Oeynhausen
Vierkampf Man.	11.227	Jacobs (2.897), Klass (2.509), Raap (2.174), Schulmeisters (1.841), Schulmeisters (1.806)	10.05.2003	Wesel
Fünfkampf	5.046	Lanitz, Edda (67) 15,6.1,56.9,98.5,54.2:29,4	19.06.1983	Düsseldorf
Fünfkampf Man.	22.173	Lanitz (5.046), Jurgeleit (4.910), Stamsen (4.374), Kontowski (3.941), Stamprath (3.902)	19.06.1983	Düsseldorf
Siebenkampf alte Wertung	6.514e	Lanitz, Edda (67) 15,67.1,61.9,52.13,2.5,11.21,88.2:41,44	28./29.05.1983	Essen
Siebenkampf bis 2022	5.151	Halmans, Lea (99) 11,36.14,32.1,68.12,74.5,59.37,96.2:37,78	21./22.05.2016	Wesel
Siebenkampf seit 2023	3.043	Heekeren, Maxima (06) (18,71/1,44/9,23/29,96/4,28/23,11/2:57,92)	06./07.05.2023	Sonsbeck
Siebenkampf Man. (alte Wertung)	18.438e	Lanitz, Edda (6.564), Jurgeleit, Birgit (6.453) Stamsen, Birgit (5.421)	28./29.05.1983	Essen
Siebenkampf Man.	14.435	Halmans, Lea (5.115); Martens, Sonja (5.071); Martens, Judith (4.249)	13./14.06.2015	Bad Oeynhausen
Block S.S	4.521e	Kerkmann, Gesa (77) 13,91.17,48. 4,77.1,44.36,28	31.05.1992	Düsseldorf
Block Lauf (alte Wertung)	4.922e	Andres, Jennifer (78) 13,14.15,24.5,05.1,48.2:31,02	08.08.1993	Bad Oeynhausen
Block Wurf (alte Wertung)	4.809e	Kluckow, Tanja (78) 12,96.15,22.5,26.10,30.30,60	08.05.1993	Wesel

Vereinsrekorde mit der Startgemeinschaft LAZ Rhede . SV Sonsbeck:

4 x 100 m	48,94	Martens, Judith (99); Halmans, Lea (99) ;Storm Anna-Sophia (99); Klump, Dorothee (99)	31.07.2015	Jena
3 x 800 m	06:59,90	Joosten, Judith (94), Katschak, Stefanie (95), Nieland, Jasmin (95)	07.05.2011	Kaarst

Schülerinnen W15
21.5.2026

Disziplin	Leistung	Name	Datum	Ort
75 m	9,50	Deselaers, Annabell (84)	15.05.1999	Wesel
100 m	12,49 *	Jacobs, Nadine (86)	06.05.2001	Wesel
200 m	25,05 *	Jacobs, Nadine (86)	07.07.2001	Braunschweig
300 m	41,29	Röken, Jacqueline (93)	24.05.2008	Bottrop
400 m	58,40	Kallweit, Beate (60)	05.09.1975	Duisburg
800 m	02:09,72	Boßmann, Gabi (76)	02.06.1991	Erfurt
1500 m	04:31,50	Boßmann, Gabi (76)	07.07.1991	Kevelaer
2000 m	06:27,53	Brömmel, Rahel (02)	09.09.2017	Sonsbeck
3000 m	10:09,55	Brömmel, Rahel (02)	12.08.2017	Bremen
5000 m	18:17,52	Kremers, Daniela (78)	01.05.1993	Monheim
5 km	17:42,00	Boßmann, Gabi (76)	31.12.1998	Pfalzdorf
80 m Hürden	11,66 *+2,2	Halmans, Lea (99)	21.09.2014	Kevelaer
100 m Hürden	14,39 *	Jacobs, Nadine (86)	06.07.2001	Braunschweig
300 m Hürden	43,77	Jacobs, Nadine (86)	16.06.2001	Betzdorf
1500 m Hindernis	05:10,77	Topp, Léa (10)	18.06.2025	Mönchengladbach
4 x 75 m	37,92	Jacobs, Nadine (86), Verheyen, Svenja (84), Jacobs, Monique (84), Deselaers, Annabell (84)	12.09.1999	Wesel
4 x 100 m	49,03	Martens, Judith (99), Halmans, Lea (99), Heine, Greta (99), Martens, Sonja (99)	27.08.2014	Köln
3 x 800 m	06:59,20	Kremers, Manuela (66), Kremers, Andrea (66), Leisen, Cornelia (66)	17.05.1981	Rhede
Hoch	1,75	Kösters, Petra (73)	01.06.1988	Moers
Weit	5,72	Jacobs, Nadine (86)	12.05.2001	Rhede
Kugel, 3 kg	13,10	Martens, Sonja (99)	10.05.2014	Rhede
Kugel, 4 kg	11,20	Jozwiak, Vivien (91)	17.06.2006	Kevelaer
Diskus, 1 kg	37,98	Tiensch, Stefanie (79)	08.10.1994	Dinslaken
Speer, 600 g (bis 91)	43,58	Tiensch, Stefanie (79)	04.06.1994	Aachen
Speer, 600 g (91-98)	42,78	Tiensch, Stefanie (79)	12.05.1994	Köln
Speer, 600 g (99-12)	30,07	Jacobs, Nadine (86)	18.08.2001	Rhede
Speer, 500 g (seit 13)	37,00	Noack, Emma (11)	02.05.2026	Leichlingen
Ball, 200 g	42,5	Mühlenbeck, Luca Maria (96)	18.06.2011	Duisburg
Vierkampf	2.282	Martens, Sonja (99)	24./25.05.2014	Wesel
		12,10.5,24.12,68.1,60		
Vierkampf Man.	10.601	Martens, Sonja 99 (2.282), Halmans, Lea 99 (2223) Martens, Judith 99 (2173) Heine, Greta 99 (1988), Schoofs, Hannah (1935)	24./25.05.2014	Wesel
Siebenkampf	3.945	Martens, Sonja (99)	24./25.05.2014	Wesel
		12,10.5,24.12,68.1,60.11,69.31,27.2:26,08		
Siebenkampf Man.	11.529	Martens, Sonja 99 (3.945), Halmans, Lea 99 (3.814) Martens, Judith 99 (3.770)	24..25.05.2014	Wesel
		Deutscher Rekord		
Block S.S	2.890	Jacobs, Nadine (86)	23.06.2001	Uerdingen
		*12,66.*11,69.5,48.1,64.29,14		
Block Lauf	2.476	Giessing, Laura (94)	28.06.2009	Wesel
		*12,98.*12,12.*4,70.27,00.7:55,03		
Block Wurf	2.629	Tiensch, Stefanie (79)	10.07.1994	Wesel
		10,17.12,62.4,47.12,29.31,66		
Block Man.	13.212	Martens, Sonja 99 (2.822), Halmans, Lea 99 (2.739) Martens, Judith 99 (2.629) Schoofs, Hannah 00 (2515),Heine, Greta 99 (2507)	04.05.2014	Bottrop
Vereinsrekorde mit der Startgemeinschaft LAZ Rhede . SV Sonsbeck:				
4 x 100 m	49,37	Kempken, Hannah (02); Dangelmeier, Nike (01); Lauf, Jamira (01); Gries, Johanna (01)	07.08.2016	Bremen
3 x 800 m	07:09,28	Nieland, Jasmin (95), Pauls, Jamie (97), Katschak, Stefanie (95)	07.05.2006	Kreuztal
Team DM	10.269	Caitlin Weber, Emma Noack, Emmy Kluckow, Léa Topp, Lenja Ingendahl, Lynn Ritzerfeld, Nele Schäfer, Tamina Thelen SV Sonsbeck Emelie Paß, Fiona Brun, Jarla Schlütter, Mathilda Willms, Marie Knipping, Pauline Müssner, Katin Schnaak LAZ Rhede	01.05.2025	Leverkusen

Schülerinnen W14
21.5.2026

Disziplin	Leistung	Name	Datum	Ort
60 m	8,20	Philina Schwartz (06)	25.01.2020	Wesel
75 m	9,88	Kluckow, Tanja (78)	16.05.1992	Wesel
100 m	12,75 *	Jacobs, Nadine (86)	12.08.2000	Vaterstetten
200 m	28,60	Schulmeisters, Katharina (88)	20.04.2002	Oberhausen
300 m	41,85	Jacobs, Nadine (86)	17.09.2000	Troisdorf
800 m	02:15,30	Boßmann, Gabi (76)	21.04.1990	Dülmen
1500 m	04:54,10	Loeffen, Susanne (64)	01.05.1978	Dülken
2000 m	06:31,65	Boßmann, Gabi (76)	10.06.1990	Kevelaer
3000 m	10:53,52	Topp, Léa (10)	04.05.2024	Wassenberg
5 km	18:30,00	Fröhling, Sophie	30.01.2016	Duisburg
60 m Hürden	9,37	Kempken, Hannah (02)	24.01.2016	Wesel
80 m Hürden	12,05	Jacobs, Nadine (86)	13.08.2000	Vaterstetten
300 m Hürden	46,45	Jacobs, Nadine (86)	03.05.2000	Kevelaer
1200 m Hindernis	04:44,97	Janßen, Leonie (98)	13.06.2012	Hilden
1500 m Hindernis	05:25,06	Topp, Léa (10)	27.07.2024	Wassenberg
4 x 75 m	38,70	Kluckow, Tanja (78), Andres, Jennifer (78), Körner, Christiane (78), Kremers, Daniela (78)	13.06.1992	Oberhausen
4 x 100 m	52,90	Elbers (67), Janßen, Karin (68), Kremers, Christiane (68), Jurgeleit, Birgit (67)	16.07.1981	M'gladbach
3 x 800 m	07:11,80	Leisen, Cornelia (66), Brinkmann, Anke (66), Kremers, Andrea (66)	15.05.1980	Uerdingen
Hoch	1,71	Kösters, Petra (73)	27.09.1987	Essen
Stab	2,71	Röken, Jacqueline (93)	01.05.2007	Wesel
Weit	5,49	Jacobs, Nadine (86)	26.09.2000	Sonsbeck
	5,49	Halmans, Lea (99)	07.09.2013	Mark Schwaben
Kugel, 3 kg	12,02	Lohre, Karolina (11)	18.05.2025	Wesel
Diskus, 1 kg	33,94	Kluckow, Tanja (78)	16.08.1992	Salzgitter
Speer, 600 g (bis 87)	36,38	Jungmann, Silke (72)	26.04.1986	Xanten
Speer, 600 g (88-12)	33,54	Gerritzen, Lisanne (98)	30.09.2012	Kevelaer
Speer, 500 g (seit 13)	37,95	Noack, Emma (11)	30.08.2025	Leverkusen
Ballwurf, 200 g	58,00	Jungmann, Silke (72)	11.06.1986	Moers
Dreikampf	1.401	Kösters, Petra (73) 14,1/4,77/34,00	03.10.1987	Xanten
Vierkampf	2.126	Hansen, Anja (97) 13,23(+0,2)/5,26(+0,1)/1,60/9,30	25.09.2011	Sonsbeck
Vierkampf Man.	16.912	Jurgeleit (3.778), Lanitz (3.702), Kisters (3.217), Stamsen (3.155), Stamprath (3.060)	03.06.1981	Sonsbeck
Fünfkampf	2.378	Kösters, Petra (73) 14,2/4,81/1,70/8,52/8:44,9	03.05.1987	Rhede
Siebenkampf	3.654	Martens, Sonja (99) *13,50/1,52/10,90/*12,64/5,09/31,32/2:34,04	02.10.2013	Wesel
Block S.S	2.754	Halmans, Lea (99) 13,05(+0,1)/12,20(0,0)/5,49(0,0)/1,60/24,80	07.09.2013	Mark Schwaben
Block Lauf	2.584	Andres, Jennifer (78) 10,36/12,36/4,91/1,48/2:34,23	16.08.1992	Salzgitter
Block Wurf	2.643	Kluckow, Tanja (78) 9,88/13,06/4,97/10,88/32,20	16.05.1992	Wesel
DSMM Gr1	15.999	SV Sonsbeck (Gruppe 1)	12.06.1990	Oberhausen

Schülerinnen W13
21.5.2026

Disziplin	Leistung	Name	Datum	Ort
50 m	7,12	Jacobs, Nadine (86)	27.09.1999	Sonsbeck
75 m	9,89 *	Kluckow, Tanja (78)	11.08.1991	Illertissen
100 m	13,16	Kempken, Hannah	14.06.2015	Ratingen
800 m	02:21,40	Loeffen, Susanne (64)	03.07.1977	Aachen
1500 m	05:01,80	Mariak, Alexandra (71)	07.07.1984	Kevelaer
2000 m	06:38,90	Kremers, Christiane (68)	21.06.1981	Rhede
5 km	18:55,00	Fröhling, Sophie (02)	31.01.2015	Duisburg
10 km	38:49,00	Fröhling, Sophie (02)	28.03.2015	Duisburg
60 m Hürden	9,49	Jacobs, Nadine (86)	30.05.1999	Moers
80 m Hürden	12,31 *	Jacobs, Nadine (86)	12.09.1999	Wesel
4 x 50 m	27,14	Jacobs, Nadine (86), Adams, Rebecca (86), van Leyen, Maren (86), Klass, Martina (87)	29.08.1999	Rhede
4 x 75 m	40,89	Gerritzen, Lisanne (98), Martens, Sonja (99), Scheffler, Elisa (98), Martens, Judith (99)	20.09.2003	Rhede
3 x 800 m	07:33,55	Harrer, Leni (10), Topp, Léa (10), Ingendahl, Lenja (10) (alle drei SV Sonsbeck)	29.09.2023	Sonsbeck
Hoch	1,63	Kösters, Petra (73)	24.09.1986	Berlin
Stab	2,33	Röken, Jacqueline (93)	19.08.2006	Wesel
Weit, Balken	5,24	Kempken, Hannah	14.06.2015	Ratingen
Weit, Zone	5,20	Jacobs, Nadine (86)	29.08.1999	Rhede
Kugel, 3 kg	11,19	Jozwiak, Vivien (91)	23.05.2004	Moers
Diskus, 750 g	31,42	Kluckow, Tanja (78)	11.08.1991	Illertissen
Speer, 400 g	36,53	Lohre, Karlina (11)	12.10.2024	Nieukerk
Speer, 600 g	33,74	Hochstrate, Julia (97)	11.07.2010	Aachen
Schlagball, 80g	53,50	Gerritzen, Lisanne (98)	28.05.2011	Rhede
Ballwurf, 200 g	53,00	Jungmann, Silke (72)	25.09.1985	Berlin
Dreikampf (Balken)	1.599	Jacobs, Monique (84) 7,2.5,15.49,00	20.09.1997	Rhede
Dreikampf (Zone)	1.902	Martens, Judith (99) (13,76 +0,3.4,73 +0,3.1,52.7,56)	28.04.2012	Sonsbeck
Dreikampf Man. (Balken)	6.685	Schulmeisters(1413), Schulmeisters(1.375), Raap (1.352), van Heekeren (1.308), Klaaßen (1.237)	28.06.2000	Moers
Dreikampf Man. (Zone)	7.144	Jacobs (1.617), van Leyen (1.439), Adams (1.399), Klass (1.385), Hageney (1.304)	27.09.1999	Sonsbeck
Vierkampf (Balken)	1.954	Jacobs, Monique (84) 7,2.5,15.49,00.1,26	20.09.1997	Rhede
Vierkampf (Zone)	2.125	Hochstrate, Julia (97) 10,47.5,10.1,48.52,00	04.09.2010	Sonsbeck
Vierkampf Man.	9.149	Jacobs (2.074), van Leyen (1.846), Adams (1.831), Klass (1.792), Hageney (1.606)	27.09.1999	Sonsbeck
7-kampf	3.387	Jacobs, Nadine (86) *12,88.1,56.7,17.*10,21..4,94.28,15.2:47,20	18./19.09.1999	Düsseldorf
Block, Basis	2.301	Schoofs, Hannah (00) 10,81.10,81.4,64 +0,0.39,50.8:42,15	05.05.2013	Duisburg
Block S.S	2.636	Jacobs, Nadine (86) *10,24.*12,59.4,62.1,48.25,96	13.06.1999	Düsseldorf
Block Lauf	2.424	van Leyen, Merrit (09) 10,45.10,05.4,61.27,00.2:30,63	08.05.2022	Sonsbeck
Block Wurf	2.102	Kluckow, Tanja (78) 9,89.12,97.5,07.9,17.31,42	11.08.1991	Illertissen
Block Man.	11.719	Gerritzen, Lisanne (2.437), Martens, S. (2.416), Martens, J. (2.325), Scheffler, Elisa (2.287), Janßen, Leonie (2.254)	28.05.2011	Rhede
DSMM Gr1	5.355	SV Sonsbeck (Gruppe 1)	22.05.1996	Kevelaer

Vereinsrekorde mit der Startgemeinschaft LAZ Rhede . SV Sonsbeck:

4 x 75 m	39,67	Kempken Hannah (2002)-Sander Greta (2002)-Aengeneyndt Elena (2003)-Lauf Jamira (2002)	19.06.2015	Sonsbeck
3 x 800 m	07:33,55	Harrer, Leni (10), Topp, Léa (10), Ingendahl, Lenja (10)	29.09.2023	Sonsbeck

Schülerinnen W12

Disziplin	Leistung	Name	Datum	Ort
50 m	6,80	Bothen, Andrea (77)	25.05.1989	Oberhausen
75 m	10,00	Bothen, Andrea (77)	17.05.1989	Dülken
800 m	02:23,58	Fröhling, Sophie (02)	17.05.2014	Oberhausen
2000 m	06:51,03	Boßmann, Gabi (76)	25.06.1988	Kevelaer
5 km	18:35,00	Fröhling, Sophie (02)	08.02.2014	Duisburg
60 m Hürden	9,90	Bothen, Andrea (77)	01.10.1989	Rhede
4 x 50 m	27,70	Kluckow, Tanja (78), Döring, Denise (78), Andres, Jennifer (78), Bothen, Andrea (77)	25.09.1989	Oberhausen
4 x 75 m	42,40	Kisters, Ursula (67), Steeger, Ilona (67), Jurgeleit, Birgit (67), Lanitz, Edda (67)	29.09.1979	Sonsbeck
3 x 800 m	07:46,80	Bornheim, Katharina (82), Wübber, Katja (81), Paßens, Julia (81)	04.09.1993	Oberhausen
Hoch	1,54	Kösters, Petra (73)	25.09.1985	Berlin
Stabhoch	2,10	Martens, Sonja (99)	24.09.2011	Sonsbeck
Weit	4,75	Andres, Jennifer (78)	21.09.1990	Wesel
Kugel, 3 kg	8,98	Jozwiak, Vivien (91)	01.06.2003	Rhede
Diskus, 750 g	21,24	Tielsch, Stefanie (79)	29.09.1991	Gelsenkirchen
Speer, 400 g	28,92	Lohre, Karolina	19.08.2023	Essen
Ballwurf, 200 g	46,00	Gerritzen, Lisanne (98)	03.04.2011	Wesel
Schlagball, 80 g	56,50	Jungmann, Silke (72)	07.10.1984	Dinslaken
Dreikampf (75.WEIZ.SCH)	1.481	Martens, Sonja (99) 10,79.4.62.44,00	10.09.2011	Wesel
Dreikampf Man. (alte Wertung)	10.519	Heekeren (2.304), Holl (2.194), Ingenlath (2.044), Jungmann (2.010), Stamsen (1.967)	28.09.1984	Xanten
Vierkampf (75.WEIZ.HOC.SCH)	1.827	Martens, Judith (99) 10,74.4.71.1.44.29,50	10.09.2011	Wesel
Vierkampf Man. (alte Wertung)	14.052	Lanitz, Edda (2.154), Jurgeleit, Birgit (3.016), Stamsen, Birgit (2.725), Steeger, Ilona (2.659), Kisters, Ursula (2.498)	11.09.1979	Xanten
Block Basis	2.100	Schoofs, Hannah (00) 11,51.11.47.4.34.34.00.8:52,20	30.09.2012	Kevelaer
Block S.S	2.325	Martens, Judith (99) 10,87(-0,1).10,41.4.72.1.35.32,50	28.05.2011	Rhede
Block Lauf	2.416	Martens, Sonja (99) 11,30(-1,5).10,78.4.61.45.00.2:38,08	28.05.2011	Rhede
Block Wurf	2.137	Jozwiak, Vivien (91) 10,88.11.88.4.38.8.92.18,18	01.06.2003	Rhede
DSMM Gr1	11.261	SV Sonsbeck (Gruppe 1)	07.09.1989	Sonsbeck

Schülerinnen W11

21.5.2026

Disziplin	Leistung	Name	Datum	Ort
50 m	7,30	Martens, Judith (99)	04.09.2010	Sonsbeck
75 m	10,40	Andres, Jennifer (78)	15.05.1989	Dülken
800 m	02:28,43	Boßmann, Gabi (76)	01.05.1987	Dülken
1000 m	03:30,30	Kremers, Christiane (68)	04.08.1979	Lowick
2000 m	07:08,30	Boßmann, Gabi (76)	11.10.1987	Dortmund
5 km	19:37,00	Paßens, Julia (81)	31.12.1992	Pfalzdorf
5 km Man.	01:11:13	Klass (87), Linßen (85), Jacobs (86)	20.09.1996	Xanten
60 m Hürden	10,82	Schönherr, Caroline (88)	09.05.1999	Rhede
4 x 50 m	28,91	Jozwiak (92), Proest (91), Krüßmann (92), Klaaßen (91)	13.07.2002	Wesel
3 x 800 m	08:16,40	Klaaßen, Lena (91), Hansen, Laura (90), Weibel, Janine (90)	25.04.2001	Wesel
Hoch	1,42	Röken, Jacqueline (93)	26.06.2004	Moers
Weit	4,63	Bothen, Andrea (77)	26.06.1988	Moers
Kugel, 3 kg	6,95	Tielsch, Stefanie (79)	13.05.1990	Oberhausen
Speer, 400 g	17,74	Döring, Denise (78)	25.05.1989	Oberhausen
Schlagball, 80 g	43,00	Martens, Sonja (99)	04.09.2010	Sonsbeck
Dreikampf	1.469	Martens, Sonja (99)	04.09.2010	Sonsbeck
		7,31.4,28.43,00		
Dreikampf Man.	6.058	Martens, Sonja (1.469), Martens, Judith (1.333), Schoofs, Hannah (1.164), van Gelder, Eva (1.096), Rosentreter (996)	04.09.2010	Sonsbeck
Vierkampf	1.784	Martens, Sonja (99)	04.09.2010	Sonsbeck
		7,31.4,28.1,20.43,00		
Vierkampf Man.	7.470	Jozwiak (1651), Klaaßen (1525), Proest (1.475), Passens (1.455), Krüßmann (1.364)	23.09.2002	Sonsbeck
Block Lauf	3.449e	Wübben, Maike (80)	09.05.1991	Wesel
		7,82.12,10.4,06.1,16.2:47,68		
Block Wurf	2.340e	Haynitzsch, Stefanie (81)	13.09.1992	Wesel
		8,78.14,70.3,06.6,00.14,02		
DSMM Gr1		SV Sonsbeck (Gruppe 1)	22.05.1996	Kevelaer

Schülerinnen W10
21.5.2026

Disziplin	Leistung	Name	Datum	Ort
50 m	7,38	Raap, Kerstin (88)	09.05.1998	Moers
600 m	02:01,60	Kremers, Andrea (66)	26.09.1976	Dinslaken
800 m	02:40,00	Kremers, Christiane (68)	05.08.1978	Lowick
2000 m	07:28,84	Schmitz, Annika (93)	10.05.2003	Oberhausen
5 km	20:03,00	Kremers, Daniela (78)	31.12.1988	Pfalzdorf
60 m Hürden	12,30	Lanitz, Edda (67)	30.04.1977	Kerken
4 x 50 m	30,00	Kluckow, Tanja (78),Kremers, Daniela (78), Andreas (78), Dannenberg, Antje (78)	26.06.1988	Moers
3 x 600 m	06:10,50	Proest, Anja (68), Kubbernuß, Britta (69), Kremers, Christiane (68)	24.05.1978	Spellen
3 x 800 m	08:41,10	Döhring, Denise (78), Kremers, Daniela (78), Dannenberg, Antje (78)	07.09.1988	Rhede
Hoch	1,27	Martens, Judith (99)	14.06.2009	Moers
Weit (Zone)	4,35	Jacobs, Nadine (86)	30.09.1996	Sonsbeck
Schlagball, 80 g	40,00	Lewandowski, Sandra (73)	02.06.1983	Tietz
Dreikampf (Wertung 1966)	1.539	Kremers, Andrea (66) 8,6.3,75.31,00	29.09.1976	Xanten
Dreikampf (Wertung 1977)	2.174	Wübben, Maike (80) 7,6.3,92.37,00	12.08.1990	Moers
Dreikampf Man. (Wertung 1966)	6.800	Kremers (1.539), Lanitz (1.447), Kreutz (1.399), Brinkmann (1.211), Hegger (1.204)	29.09.1976	Xanten
Dreikampf Man. (Wertung 1994)	5.571	Heekeren (1.208), Holl (1.173), Nabbefeld (1.088), Lewandowski (1.052), Ingenfeld (1.050)	28.09.1982	Sonsbeck
Vierkampf (Wertung 1977)	1.595	Andres, Jennifer (78) 7,4.4,00.1,00.25,00)	28.09.1988	Sonsbeck
Vierkampf (Wertung 1994)	1.595	Martens, Sonja (99) 7,93.4,13.1,18.34,50	03.10.2009	Sonsbeck
Vierkampf Man. (Wertung 1977)	10.803	Paßens (2.384), Haynitzsch (2.290), Wübben (2.177), Selders (1.988), Bornheim (1.964)	30.09.1991	Sonsbeck
Vierkampf Man. (Wertung 1994)	6.467	Hansen (1.529), Hackstein (1.426), Klein (1.216), Küsters (1.178), Ensenmeier (1.118)	25.09.2000	Sonsbeck
DSMM, Gr. 1 (Wertung 1977)	7.890	SV 1919 Sonsbeck	1990	

Schülerinnen W9

21.5.2026

Disziplin	Leistung	Name	Datum	Ort
50 m	7,70	Schandert, Anne-Katrin (83)	27.06.1992	Moers
	7,70	Klaaßen, Lena (91)	22.06.2000	Kamp
	7,70	Proest, Sina (91)	22.06.2000	Kamp
600 m	01:57,10	Kremers, Christiane (68)	14.05.1977	Düsseldorf
800 m	02:47,90	Klaaßen, Lena (91)	09.06.2000	Wesel
2000 m	08:21,60	Bornheim, Katharina (82)	20.04.1991	Mönchengladbach
5 km	23:11,00	Klass Martina (87)	20.09.1996	Xanten
4 x 50 m	31,40	Krüßmann (92), Proest (91), Jozwiak (91), Klaaßen (91)	26.08.2000	Moers
3 x 800 m	08:54,31	Hanßen, Laura (90), Ensenmeier, Lisa (90), Klaaßen, Lena (91)	25.09.1999	Oberhausen
Hoch	1,12	Bornheim, Katharina (82)	30.09.1991	Sonsbeck
Weit	4,10	Heekeren, Tanja (72)	20.06.1981	Sonsbeck
Schlagball, 80 g	33,5	Martens, Sonja (99)	01.06.2008	Repelen
Dreikampf (Wertung 1966)	1.447	Lanitz, Edda (67) 8, 2.4,05.18,00	29.09.1976	Xanten
Dreikampf (Wertung 1977)	1.897	Wübben, Maike (80) 7,9.3,45.32,50	04.10.1989	Xanten
Dreikampf (Wertung 1994)	1.235	Martens, Sonja (99) 8,22.4,01.33,50	14.09.2008	Bottrop
Dreikampf Man. (Wertung 1994)	5.068	Klaaßen (1.040), Proest (1.035), Alosery (1.019), Krüßmann (1.005), Jozwiak (969)	25.09.2000	Sonsbeck
Vierkampf (Wertung 1977)	1.315	Bornheim, Katharina (82) 8,8.3,29.1,12.20,00	30.09.1991	Sonsbeck
Vierkampf (Wertung 1994)	1.315	Hanßen, Laura (90) 8,24.3,76.1,06.23,00	27.09.1999	Sonsbeck
Vierkampf Man. (Wertung 1994)	5.536	Klaaßen (1.264), Schönherr (1.126), Raap (1.095), Krohn (1.039), van Heekeren (1.012)	29.09.1997	Sonsbeck

Schülerinnen W8

21.5.2026

Disziplin	Leistung	Name	Datum	Ort
50 m	8,00	Boßmann, Gabi (76)	28.09.1984	Xanten
600 m	02:06,20	Kremers, Christiane (68)	26.09.1976	Dinslaken
800 m	02:56,40	Boßmann, Gabi (76)	07.07.1984	Kevelaer
5 km	22:46,00	Klass, Martina (87)	15.09.1995	Xanten
4 x 50 m	34,00	Wübben, Katja (81), Tennagels (81), Haynitzsch, Stefanie (81), Paßens, Julia (81)	29.04.1989	Oberhausen
3 x 800 m	10:03,50	Haynitzsch, Stefanie (81), Wübben, Katja (81), Paßens, Julia (81)	29.04.1989	Oberhausen
Hoch	1,06	Hansen, Laura (90)	28.09.1998	Sonsbeck
Weit	3,77	Martens, Sonja (99)	05.05.2007	Moers
Schlagball, 80 g	29,00	Martens, Sonja (99)	07.06.2007	Uedem
Dreikampf (Wertung 1966)	1.619	Kremers, Christiane (68) 9,0.3,40.15,00	29.09.1976	Xanten
Dreikampf (Wertung 1977)	1.651	Wübben, Maike (80) 8,3.3,36.25,00	28.09.1988	Sonsbeck
Dreikampf (Wertung 1994)	1.076	Martens, Sonja (99) 8,98.3,77.28,50	05.05.2007	Moers
Dreikampf Man. (Wertung 1977)	6.186	Wübben (1.651), Rütten (1.503), Paßens (1.373), Wübben (888), Reckmann (771)	28.09.1988	Sonsbeck
Dreikampf Man. (Wertung 1994)	6.186	Hansen (952), Ensenmeier (789), Klein (764), Küsters (720), Schwarz (715)	29.09.1998	Sonsbeck
Vierkampf (Wertung 1994)	1.170	Hansen, Laura (90) 8,54.3,71.1,06.15,50	28.09.1998	Sonsbeck
Vierkampf Man. (Wertung 1994)	4.333	Hansen (1.170), Klein (832), Ensenmeier (825), Küsters (788), Schwarz (718)	29.09.1998	Sonsbeck

Disziplin / AK	W11	W12	W13	W14	W15	WU18	WU20	F	M11	M12	M13	M14	M15	MU18	MU20	M	Disziplin / AK	
50 m	7,30	6,80	7,12					7,33	7,35	6,90	6,50						6,70	50 m
60 m				8,20														60 m
75 m	10,40	10,00	9,89	9,88	9,50				10,40	10,20	9,89	9,24	8,91				9,20	75 m
100 m			13,16	12,75	12,49	12,29	12,36	12,90			11,80	12,07	11,70	11,04	10,89		11,10	100 m
200 m				28,60	25,05	24,95	24,86	27,15					25,53	23,08	22,55		22,86	200 m
300 m				41,85	41,29	42,06	44,81					40,35	38,25	36,30	37,97			300 m
400 m					58,40	57,31	57,31	61,54					54,30	50,50	49,42		49,51	400 m
800 m	02:28,43	02:23,58	02:21,40	02:15,30	02:09,72	02:07,07	02:07,50	02:07,50	02:35,90	02:25,80	02:23,15	02:12,58	02:06,60	01:55,99	01:53,16	01:52,59		800 m
1000 m	03:30,30				02:48,52	02:45,16	03:03,90	03:17,30	03:03,71	02:57,10	02:47,95	02:41,90	02:35,40	02:29,02	02:29,73		02:29,73	1000 m
1500 m			05:01,80	04:54,10	04:31,50	04:26,83	04:20,16	04:12,70				04:19,30	04:06,80	03:57,40	03:57,94			1500 m
Meile																	04:30,30	Meile
2000 m	07:08,30	06:51,03	06:38,90	06:31,65	06:27,53				07:11,50	06:56,00	06:40,10	06:12,40	07:04,24				05:45,49	2000 m
3000 m				10:53,52	10:09,55	09:42,10	09:26,03	09:05,70	11:31,50	11:11,35	10:32,70	10:02,17	09:14,23	08:51,42	08:39,90	08:26,67		3000 m
5000 m					18:17,52	17:21,50	16:54,33	16:04,11					16:41,40	15:58,60	15:02,70	14:57,22		5000 m
10000 m								33:30,60							32:37,00	31:30,60		10000 m
5 km Man.	19:37,00	18:35,00	18:55,00	18:30,00	17:42,00	17:22,00	18:15,00	18:06,00	11:00,00	18:52,00	18:32,00	18:11,00	16:06,00	15:54,00	15:44,00	15:35,00		5 km Man.
7,5 km	01:11:13												00:58:32					7,5 km
7,5 km Man.						27:06,00		35:49,00						24:35,00		29:15,00		7,5 km Man.
10 km			38:49,00			38:35,00	35:49,00	36:16,00				00:00,00		34:43,00	34:23,00	34:08,00		10 km
10 km Man.						02:15:06	02:00:46	01:57:07										10 km Man.
15 km						57:19,00	56:20,00	52:06,00										15 km
15 km Man.							02:54:10	01:17:32							00:49:44	00:49:57		15 km Man.
Halbmarathon						01:40:30	01:22:51	01:17:32									01:14:18	Halbmarathon
Halbmarathon Man.								04:52:58										Halbmarathon Man.
25 km								01:28:20									01:25:35	25 km
25 km Man.																	04:41:18	25 km Man.
Marathon								03:20:37									02:36:28	Marathon
Marathon Man.																	08:03:54	Marathon Man.
800 m Hindernis												02:42,84						800 m Hindernis
1200 m Hindernis				04:44,97						04:28,48	04:12,68	04:08,47	03:57,92					1200 m Hindernis
1500 m Hindernis				05:25,06	05:10,77	05:31,40				05:44,23			04:55,30	04:31,90	04:37,30			1500 m Hindernis
2000 m Hindernis						07:01,61	07:40,20						06:04,40	05:58,80	05:55,80			2000 m Hindernis
3000 m Hindernis								11:51,33						09:48,57	09:13,70	09:15,91		3000 m Hindernis
60 m Hürden	10,82	9,90	9,49	9,37		8,79			10,30	9,70	9,20							60 m Hürden
80 m Hürden			12,31	12,05	11,66						10,72	11,90	11,50					80 m Hürden
100 m Hürden					14,39	13,63	14,28	15,39										100 m Hürden
110 m Hürden													17,20	14,39	15,32	17,50		110 m Hürden
300 m Hürden				46,45	43,77	45,14						47,37	48,45	39,68				300 m Hürden
400 m Hürden						59,06	57,46	66,54					61,18	57,70	53,32	55,74		400 m Hürden
Weit	4,63	4,75		5,49	5,72	5,92	6,15	5,80	4,76	4,98	5,77	6,05	6,15	6,82	7,09	6,65		Weit
Hoch	1,42	1,54	1,63	1,71	1,75	1,80	1,82	1,60	1,46	1,56	1,66	1,79	1,86	2,00	1,95	1,76		Hoch
Drei						10,81		11,29										Drei
Stabhoch		2,10										3,20	3,80	3,90	4,10	2,90		Stabhoch
Schlagball, 80 g	43,00	56,50							56,50									Schlagball, 80 g
Schlagball, 200 g																		Schlagball, 200 g
Kugel, 3 kg	6,95	8,98	11,19	12,02	13,10				7,61	9,29	12,25							Kugel, 3 kg
Kugel, 4 kg					11,20	13,12	11,66	11,10				10,41	13,36					Kugel, 4 kg
Kugel, 5 kg													12,78	15,20				Kugel, 5 kg
Kugel, 5 kg (M60)																	12,97	Kugel, 5 kg (M60)
Kugel, 6 kg															15,66			Kugel, 6 kg
Kugel, 7,25 kg																	14,56	Kugel, 7,25 kg
Diskus, 750 g		21,24	31,42						19,34		42,01							Diskus, 750 g
Diskus, 1 kg				33,94	37,98	32,11	33,02	34,10				33,21	42,82	50,21				Diskus, 1 kg
Diskus, 1,5 kg													29,14	45,00				Diskus, 1,5 kg
Diskus, 1,75 kg															43,97			Diskus, 1,75 kg
Diskus, 2 kg																37,97		Diskus, 2 kg
Speer, 400 g	17,74	28,92	36,53						23,86	35,09	38,89							Speer, 400 g
Speer, 600 g			33,74			41,80	41,90	32,51				33,12	45,66	53,57				Speer, 600 g
Speer, 700 g														47,91	57,80			Speer, 700 g
Speer, 800 g															54,92	52,50		Speer, 800 g
Hammer, 5 kg														44,82	51,52			Hammer 5 kg
Hammer, 7,25 kg																45,94		Hammer 7,25 kg
Dreikampf	1.469	1481		1401		2603	2.417	1918	1.238	1360	1.438		1.720	1971	2.246	1415		Dreikampf
Dreikampf Man.	6.058	10519							5.473		6.819					3554		Dreikampf Man.
Vierkampf	1.784	1827		2126	2.282	3222	2.489		1.643	1859	1.997	2103	2.388					Vierkampf
Vierkampf Man.	7470	14052	9149	16912	10601	11227	9046	4704	7203		9142	9130	9210					Vierkampf Man.
Fünfkampf				2378		22173							2789	3493	3651	2959		Fünfkampf
Fünfkampf Man.														15.525e	14.535e			Fünfkampf Man.
Siebenkampf				3654	3945	6.514e	4282	4582										Siebenkampf
Siebenkampf Man.					11529	18.438e		11882										Siebenkampf Man.
Achtkampf												4416	4910	8913				Achtkampf
Achtkampf Man.												11181						Achtkampf Man.
Neunkampf												4162	4725					Neunkampf
Neunkampf Man.													12845					Neunkampf Man.
Zehnkampf													5250	6705	6766	5511		Zehnkampf
Zehnkampf Man.														17598	18261			Zehnkampf Man.
DSMM Gr1	0	11261	5355	15999					4463		13737		5824					DSMM
DSMM Gr2													22442					DSMM
DJMM Gr1															15797			DJMM Gr1
Block S/S																		Block S/S
Block Lauf	3.449e	2416	2424	2584	2476	4.922e												