

Disziplin	Leistung	Name	Datum	Ort
50 m	7,12	Jacobs, Nadine (86)	27.09.1999	Sonsbeck
75 m	9,89 *	Kluckow, Tanja (78)	11.08.1991	Illertissen
100 m	13,16	Kempken, Hannah	14.06.2015	Ratingen
800 m	02:21,40	Loeffen, Susanne (64)	03.07.1977	Aachen
1500 m	05:01,80	Mariak, Alexandra (71)	07.07.1984	Kevelaer
2000 m	06:38,90	Kremers, Christiane (68)	21.06.1981	Rhede
5 km	18:55,00	Fröhling, Sophie (02)	31.01.2015	Duisburg
10 km	38:49,00	Fröhling, Sophie (02)	28.03.2015	Duisburg
60 m Hürden	9,49	Jacobs, Nadine (86)	30.05.1999	Moers
80 m Hürden	12,31 *	Jacobs, Nadine (86)	12.09.1999	Wesel
4 x 50 m	27,14	Jacobs, Nadine (86), Adams, Rebecca (86), van Leyen, Maren (86), Klass, Martina (87)	29.08.1999	Rhede
4 x 75 m	40,89	Gerritzen, Lisanne (98), Martens, Sonja (99), Scheffler, Elisa (98), Martens, Judith (99)	20.09.2003	Rhede
3 x 800 m	07:33,55	Harrer, Leni (10), Topp, Léa (10), Ingendahl, Lenja (10) (alle drei SV Sonsbeck)	29.09.2023	Sonsbeck
Hoch	1,63	Kösters, Petra (73)	24.09.1986	Berlin
Stab	2,33	Röken, Jacqueline (93)	19.08.2006	Wesel
Weit, Balken	5,24	Kempken, Hannah	14.06.2015	Ratingen
Weit, Zone	5,20	Jacobs, Nadine (86)	29.08.1999	Rhede
Kugel, 3 kg	11,19	Jozwiak, Vivien (91)	23.05.2004	Moers
Diskus, 750 g	31,42	Kluckow, Tanja (78)	11.08.1991	Illertissen
Speer, 400 g	36,53	Lohre, Karlina (11)	12.10.2024	Nieukerk
Speer, 600 g	33,74	Hochstrate, Julia (97)	11.07.2010	Aachen
Schlagball, 80g	53,50	Gerritzen, Lisanne (98)	28.05.2011	Rhede
Ballwurf, 200 g	53,00	Jungmann, Silke (72)	25.09.1985	Berlin
Dreikampf (Balken)	1.599	Jacobs, Monique (84) 7,2.5,15.49,00	20.09.1997	Rhede
Dreikampf (Zone)	1.902	Martens, Judith (99) (13,76 +0,3.4,73 +0,3.1,52.7,56)	28.04.2012	Sonsbeck
Dreikampf Man. (Balken)	6.685	Schulmeisters(1413), Schulmeisters(1.375), Raap (1.352), van Heekeren (1.308), Klaaßen (1.237)	28.06.2000	Moers
Dreikampf Man. (Zone)	7.144	Jacobs (1.617), van Leyen (1.439), Adams (1.399), Klass (1.385), Hagoney (1.304)	27.09.1999	Sonsbeck
Vierkampf (Balken)	1.954	Jacobs, Monique (84) 7,2.5,15.49,00.1,26	20.09.1997	Rhede
Vierkampf (Zone)	2.125	Hochstrate, Julia (97) 10,47.5,10.1,48.52,00	04.09.2010	Sonsbeck
Vierkampf Man.	9.149	Jacobs (2.074), van Leyen (1.846), Adams (1.831), Klass (1.792), Hagoney (1.606)	27.09.1999	Sonsbeck
7-kampf	3.387	Jacobs, Nadine (86) *12,88.1,56.7,17.*10,21..4,94.28,15.2:47,20	18./19.09.1999	Düsseldorf
Block, Basis	2.301	Schoofs, Hannah (00) 10,81.10,81.4,64 +0,0.39,50.8:42,15	05.05.2013	Duisburg
Block S.S	2.636	Jacobs, Nadine (86) *10,24.*12,59.4,62.1,48.25,96	13.06.1999	Düsseldorf
Block Lauf	2.424	van Leyen, Merrit (09) 10,45.10,05.4,61.27,00.2:30,63	08.05.2022	Sonsbeck
Block Wurf	2.102	Kluckow, Tanja (78) 9,89.12,97.5,07.9,17.31,42	11.08.1991	Illertissen
Block Man.	11.719	Gerritzen, Lisanne (2.437), Martens, S. (2.416), Martens, J. (2.325), Scheffler, Elisa (2.287), Janßen, Leonie (2.254)	28.05.2011	Rhede
DSMM Gr1	5.355	SV Sonsbeck (Gruppe 1)	22.05.1996	Kevelaer
<b>Vereinsrekorde mit der Startgemeinschaft LAZ Rhede . SV Sonsbeck:</b>				
4 x 75 m	39,67	Kempken Hannah (2002)-Sander Greta (2002)-Aengeneyndt Elena (2003)-Lauf Jamira (2002)	19.06.2015	Sonsbeck
3 x 800 m	07:33,55	Harrer, Leni (10), Topp, Léa (10), Ingendahl, Lenja (10)	29.09.2023	Sonsbeck