

DLV

DEUTSCHER LEICHTATHLETIK VERBAND

#TRUEATHLETES



MEHR INFOS AUF
LEICHTATHLETIK.DE

Programmheft

**18 DEUTSCHE CROSSLAUF
DEZ MEISTERSCHAFTEN
2021 WILLY-LEMKENS-SPORTPARK, SONSBECK**



enni.



**Volksbank
Niederrhein**

Sonsbeck, im Dezember 2021

GRUßWORT

Sehr geehrte Vorstandsmitglieder des SV 1919 Sonbeck e.V.,
liebe Mitglieder und Freunde der Leichtathletikabteilung,
sehr geehrte Besucherinnen und Besucher!

Im diesem Jahr feiert die Leichtathletikabteilung des SV 1919 Sonsbeck e.V. ihr 50-jähriges Bestehen. Zu diesem besonderen Ereignis darf ich allen Mitgliedern, Sportfreunden und ganz besonders dem Vorstand recht herzlich - auch im Namen von Rat und Verwaltung der Gemeinde Sonsbeck – gratulieren.

Das Highlight im Jubiläumsjahr der Leichtathletikabteilung und zugleich für die gesamte Gemeinde Sonsbeck ist die Ausrichtung der 74. Deutschen Cross Meisterschaften, zu denen ich Sie in unserer Gemeinde recht herzlich willkommen heiße. Zum ersten Mal seit dem Jahre 1999 findet die Cross-Veranstaltung damit wieder im Landesverband Nordrhein statt.

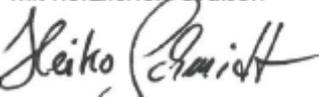
Das Laufen in der freien Natur über unebenes Gelände, gespickt mit Steigungen und Hürden, stellt eine ernstzunehmende Herausforderung für Kondition und Koordination der Teilnehmerinnen und Teilnehmer dar. Neben Spaß an der Bewegung und am Wettbewerb ist dabei sicherlich auch eine erhebliche Willenskraft gefragt – insbesondere, wenn die Elite der deutschen Crossläuferinnen und –Läufer gegeneinander antritt.

Der Willy-Lemkens-Sportpark bietet mit seinen vielfältigen Möglichkeiten einen idealen Rahmen für die diesjährigen Cross Meisterschaften: Siegerehrung auf dem Sportplatz, eine zentrale Verpflegung, kurze Wege sowie eine komplett einsehbare Strecke sorgen für eine zuschauerfreundlichen Atmosphäre während der Veranstaltung.

Mein besonderer Dank gilt neben den Verantwortlichen der Leichtathletikabteilung des SV Sonsbeck e.V. und den vielen ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern auch den Sponsoren, die einen wesentlichen Beitrag zum Gelingen des Events leisten.

Allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern wünsche ich einem langen Atem, viel Spaß und den erhofften Erfolg sowie allen Zuschauerinnen und Zuschauern spannende und erlebnisreiche Stunden ins Sonsbeck, der „grünen und sportlichen Perle am Niederrhein“!

Mit herzlichen Grüßen


HEIKO SCHMIDT
BÜRGERMEISTER



HERRENSTRASSE 2, 47665 SONSBECK
TEL.: 02838/360-0, FAX.: 02838/36-109



1919-2019
1 hundert

Marc Lemkens
1. Vorsitzender

Sonsbeck, im Dezember 2021

Deutsche Crossmeisterschaft beim SV 1919 Sonsbeck e.V.

Liebe Athletinnen und Athleten, liebe Gäste,

wir freuen uns sehr, Sie im Willy-Lemkens-Sportpark zur Deutschen Crossmeisterschaft begrüßen zu dürfen. Es ist uns eine große Ehre, dass so viele ausgezeichnete Athletinnen und Athleten in Sonsbeck teilnehmen.

Unsere Leichtathletikabteilung hat sich bestens vorbereitet, so dass Sie mit ausgezeichneten Bedingungen rechnen können. Ein herzlicher Dank geht an alle ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer, die sich bei der Vorbereitung sehr viel Mühe gegeben haben. Mein besonderer Dank gilt Rene Niersmann für die jahrelangen Planungen sowie Johannes Hanssen für die Streckenherstellung.

An dieser Stelle möchte ich unserer Leichtathletikabteilung nochmals zum 50-jährigen Jubiläum herzlich gratulieren. Die Leichtathletik-Abteilung ist ein absolutes Aushängeschild unseres Vereins und ist auch über die Grenzen des Niederrheins bekannt.

Ich wünsche allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern viel Glück bei den Läufen und hoffe, dass Sie sich bei uns in Sonsbeck wohlfühlen.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!!!

Mit sportlichen Grüßen

Marc Lemkens
1. Vorsitzender



Deutsche Cross Meisterschaften erstmalig in Sonsbeck!

**Die nationale Läufer Elite misst sich am
18.12.2021, zum 50-jährigen Jubiläum der SV
Sonsbeck Leichtathletik, am Niederrhein**

Der Zeitplan für Samstag, den 18. Dezember 2021

Lauf	Startzeit	Altersklasse	Streckenlänge	Runde
Läufe Rahmenprogramm				
R01	09:45 Uhr	M/W12/13	2,1km	1
R02	10:00 Uhr	M/W14/15	2,1km	1
Läufe Deutsche Meisterschaften				
L01	10:15 Uhr	Senioren M60-90 Seniorinnen W50-W90	4,1km	2
L02	10:55 Uhr	Senioren M50-55	4,1km	2
L03	11:25 Uhr	Senioren M34-45	6,1km	3
L04	12:00 Uhr	Männer Mittelstrecke Männliche U23 Mittelstrecke	4,1km	2
L05	12:25 Uhr	Männliche Jugend U18	4,1km	2
L06	12:50 Uhr	Weibliche Jugend U18	4,1km	2
L07	13:20 Uhr	Weibliche Jugend U20	4,1km	2
L08	13:50 Uhr	Männliche Jugend U20	6,1km	3
L09	14:20 Uhr	Weibliche U23, Frauen und Seniorinnen W35-45	6,1km	3
L10	15:00 Uhr	Männer Langstrecke Männliche U23 Langstrecke	10,1km	5

Die Strecke

Die Strecke verläuft zu 100 % über Wiesen und Rasen, mit langgezogenen und breiten Geraden, einem Hügel, Strohballen und einem Infield mit kurzen engen Kurven, durchweg mit Spikes belaufbar.

Rundenlänge: ca. 2 km + Zielgerade ca. 0,1 km

Strecke Deutsche Cross Meisterschaften



START / NÄCHSTE RUNDE

ZIEL

Hügel

Infos zur Strecke

- 1 Runde á 2 km für alle Läufe →
- Zieleinlauf →
- 100 % Wiesen und Rasenverlauf
- 1 Hügel (siehe Foto links)
- Gespickt mit Strohballen
- 100 % mit 15-18er Dornen zu belaufen

Durchführungs- und Hygienekonzept

Die Veranstaltung wird unter Einhaltung der **2G-Regel** durchgeführt. Der Zutritt erfolgt nur nach durchgeführter **Prüfung vor dem Eingang**.

- Die Immunisierung kann nachgewiesen werden durch:
 - einen Nachweis über einen vollständigen Impfschutz durch ein digitales EU-Impfzertifikat oder durch den gelben Impfpass. Je nach Impfstoff bedarf es ein oder zwei Impfungen für einen vollständigen Schutz. Seit der letzten erforderlichen Einzelimpfung müssen mindestens 14 Tage vergangen sein (Geimpfte)
 - einen Nachweis über einen positiven PCR-Test, der mindestens 28 Tage und maximal sechs Monate zurückliegt (Genesene)
 - einen Nachweis über einen positiven PCR-Test in Verbindung mit dem Nachweis über eine Impfung, die mindestens 14 Tage zurückliegt (Genesene + Impfung)
- Folgende Ausnahmen von der 2G-Regel werden definiert. Hier gilt die 3G-Regel:
 - Teilnehmende an allen offiziellen Ligen und Wettkämpfen im Profi- und Amateursport in Sportarten, deren Fachverbände dem Landessportbund NRW oder einer Mitgliedsorganisation des DOSB angehören, unterliegen der 3G-Regelung. Nicht immunisierte Sportler*innen benötigen einen PCR-Test, der nicht älter als 48 Stunden ist. Dies gilt sowohl für die eigentlichen Wettkämpfe als auch für das Training der Teilnehmenden.
 - Kinder und Jugendliche bis zum 16. Geburtstag (sie gelten auch ohne Nachweis als getestet).
 - Kinder und jugendliche Schüler:innen bis zum 18. Geburtstag (Sie benötigen einen Schulnachweis). Für ältere nicht-immunisierte Sportler:innen und für Jugendliche, die nicht mehr in der Schule sind und damit keine Schultestungen haben, gilt für den Wettkampfbetrieb weiterhin ein aktueller PCR-Test als Teilnahmevoraussetzung!
 - ÜL/Trainer:innen/Betreuer:innen etc. (ehrenamtlich und hauptberuflich). Soweit sie nicht immunisiert sind, benötigen sie einen PCR-Test, der nicht älter als 48 Stunden ist.
 - Der Tests müssen selbstorganisiert im Vorfeld erfolgen.
- Zutritt auf das Stadiongelände:
 - Der Zutritt erfolgt nur nach durchgeführter Prüfung des 2G-Status (Geimpft oder Genesen).
 - Die Immunisierung kann wie oben beschrieben nachgewiesen werden.
- Lichtbildausweis
 - Jede Person muss sich zwingend mit einem Lichtbildausweisdokument ausweisen können.
- Die allg. Verhaltensregeln zu Abstand, Hygiene und Masken (sogenannte AHA-Regeln) sind einzuhalten.
- Auch im Freien wird das Tragen einer Maske empfohlen, wenn ein Mindestabstand von 1,5 Metern zu anderen Personen nicht eingehalten werden kann, insbesondere in Warteschlangen bei der Startunterlagenausgabe, am Eingang und beim Verkauf.
- Es können sich nur Personen an der Wettkampfstätte aufhalten, die die folgenden Bedingungen erfüllen:
 - Aktuell bzw. in den letzten 14 Tagen keine unspezifischen Allgemeinsymptome (Atemnot, Husten, Halsweh, Fieber/erhöhte Temperatur, Geruchs- oder Geschmacksstörungen, allgemeines Krankheitsgefühl, Muskelschmerzen).
 - Kein Nachweis einer SARS-CoV-2-Infektion in den letzten 14 Tagen.
 - In den letzten 14 Tagen kein Kontakt zu einer Person, die positiv auf SARSCoV-2 getestet worden ist (nicht anzuwenden auf medizinisches und pflegerisches Personal mit geschütztem Kontakt zu COVID-19-Patienten).

Zuschauerinformationen

Es sind nach der neuen NRW Corona Schutz Verordnung Zuschauer zugelassen.
Am Eingang werden 2G Kontrollen durchgeführt.

Eintrittspreise: Erwachsene 8 € / 14-17 Jahre 6 €

Es gibt einen separaten Eingang für Zuschauer.

Anfahrt und Parken

Die **Deutschen Cross Meisterschaften 2021** finden statt in Sonsbeck im Willy-Lemkens-Sportpark unter folgender Adresse:

SV 1919 Sonsbeck e.V.
Parkstraße 8
47665 Sonsbeck

Für die Anfahrt ab der A57 Abfahrt Sonsbeck, der Beschilderung folgen.

Parkmöglichkeiten gibt es direkt am Sportplatz in begrenzter Anzahl.
Darüber hinaus ist das Parken in der Umgebung **unter Einhaltung der Straßenverkehrs-Ordnung** möglich.

- Neutor Platz an der Balberberger Straße
- Parkstraße
- Landdrostschte Huf
- In der Huf

Das Parken auf dem Parkplatz vom Supermarkt K&K ist nur bis zu **1 Stunde** erlaubt.
Das Parken auf dem Parkplatz vom Physiozentrum ist **nicht erlaubt**.

Unterkünfte

Für die rabattierten Zimmerpreise geben Sie bitte bei der Buchung den Code „DM Cross Sonsbeck“ an.

Hotel Neumaier, Xanten, www.hotel-neumaier.de

- DZ 110 € inkl. Frühstück
- EZ 70 € inkl. Frühstück
- Code: DM Cross Sonsbeck



JA Hotel, Geldern, www.jahotel.de

- DZ 90,25 € inkl. Frühstück
- EZ 66,50 € inkl. Frühstück
- Code: DM Cross Sonsbeck



Xotel, Xanten, www.x-otel.de

- DZ 74,70 € exkl. Frühstück
- DZ Einzelnutzung 69 € excl. Frühstück
- EZ 44,10 € exkl. Frühstück
- Code: Cross DM Sonsbeck



Landhaus Beckman, Kalkar, www.landhaus-beckmann.de

- DZ 15 % Nachlass auf dem Tagespreis
- EZ 15 % Nachlass auf dem Tagespreis
- Code: Cross DM Sonsbeck



Wir bedanken uns bei unseren Sponsoren

