

Sprunghöhen & Steigerungen pro Anlage und Zeitplan  
Sonsbecker Track & Jump Meeting

| Uhrzeit                     | Höhen in m | Steigerungen & Quali Höhen                          |
|-----------------------------|------------|-----------------------------------------------------|
| Zeitplan und Höhen Anlage 2 |            |                                                     |
| 11:00 Uhr                   | 1,00       | 3 cm                                                |
| 13:00 Uhr                   | 1,25       | 3 cm                                                |
| Zeitplan und Höhen Anlage 1 |            |                                                     |
| 11:00 Uhr                   | 1,41       | 3 cm Steigung                                       |
|                             | 1,44       |                                                     |
|                             | ...        |                                                     |
|                             | 1,62       |                                                     |
|                             | 1,65       | WU16 DM Quali                                       |
|                             | 1,68       |                                                     |
|                             | 1,71       | .....                                               |
| 13:00 Uhr                   | 1,52       | 13 Uhr Anlage 1 Anfangshöhe 1,52 m                  |
|                             | 1,55       |                                                     |
|                             | ...        |                                                     |
|                             | 1,67       |                                                     |
|                             | 1,70       | WU18 DM Quali                                       |
|                             | 1,72       | WU23 DM Quali + 1,71m WU20 DM Quali                 |
|                             | 1,74       |                                                     |
|                             | 1,76       | EYOF WU18 EM                                        |
|                             | 1,78       | Frauen DM B-Norm 1,77m                              |
|                             | 1,80       | MU16 DM Norm + WU20 EM Norm                         |
|                             | 1,82       | Frauen DM A-Norm                                    |
|                             | 1,84       | WU23 EM Norm                                        |
|                             | 1,86       | ...                                                 |
| 15:00 Uhr                   | 1,69       | 3 cm Steigung                                       |
|                             | 1,72       |                                                     |
|                             | 1,75       |                                                     |
|                             | 1,78       |                                                     |
|                             | 1,81       |                                                     |
|                             | 1,84       | Frauen DM A-Norm 1,82 m                             |
|                             | 1,87       |                                                     |
|                             | 1,90       |                                                     |
|                             | 1,92       | MU18 DM Norm<br>Frauen Universiade Norm             |
|                             | 1,94       |                                                     |
|                             | 1,96       |                                                     |
|                             | 1,98       | MU20 DM Norm                                        |
|                             | 2,00       | WM Norm Frauen<br>MU18 EM Norm & MU23 DM Norm 2,00m |
| 17:15 Uhr                   | 1,89       | 3 cm Steigung                                       |
|                             | 1,92       | MU18 DM Norm<br>Frauen Universiade Norm             |
|                             | 1,95       |                                                     |
|                             | 1,98       | MU20 DM Norm                                        |
|                             | 2,01       | WM Norm Frauen<br>MU18 EM Norm & MU23 DM Norm 2,00m |
|                             | 2,03       |                                                     |
|                             | 2,05       | MU18 EYOF                                           |
|                             | 2,07       | Männer DM B-Norm 2,06m                              |
|                             | 2,09       | Männer DM A-Norm                                    |
|                             | 2,11       | MU20 EM Norm<br>Männer DM A-Norm 2,10 m             |
|                             | 2,20       | MU23 EM Norm                                        |
|                             | 2,28       | Universiade                                         |



**SV 1919  
Sonsbeck e.V.**  
...gemeinsam stark!