



Red L – statt ~~8GB~~  
**16 GB**  
Datenvolumen



Will ich h

NRW Städte Xanten Sport Xanten und Rheinberg Lokalsport: Vier Titel, drei weitere Medail

20. April 2018 um 00:00 Uhr | Lesedauer: 2 Minuten

Keine Kommentare

**Lokalsport**  
**Vier Titel, drei weitere Medaillen für den SVS**



Armin Gero Beus wurde in Oberhausen Region-Langstreckenmeister über 5000 m.



Foto: kds (archiv)

Sonsbeck. Leichtathletik: Bei den Region Langstrecken-Meisterschaften in Oberhausen gab es Edelmetall.

**Noch mehr Daten**



Teilen

Weiterleiten

Tweeten

Weiterleiten

Drucken

Am vergangenen Samstag fanden in Oberhausen die ersten Region Langstrecken Meisterschaften statt. Die Starterfelder waren bis auf die WU14 durchgängig dünn besetzt. Die stärkste Leistung der Sonsbecker Athleten sah Trainer René Niersmann im letzten Lauf mit Sonsbecker Beteiligung. Armin Gero Beus startete in der Männer Hauptklasse über 5000 m und kontrollierte das Rennen von Beginn an. Er setzte sich mit Christoph Verhalen vom TuS Xanten und dem Ex-Sonsbecker Marcel Gnoß an die Spitze. Beus und Verhalen wechselten sich in der Führungsarbeit ab und setzte sich nach der Hälfte des Rennen als Duo ab.

Auf den letzten 1000 m drehte Beus nochmals auf und kam als erster in 16:03,36 min ins Ziel. Nach dem Trainingslager war das eine starke Leistung des Sonsbeckers.

In den Altersklassen W und MU18 gingen insgesamt nur sieben Läufer/-innen über die 3000 m an den Start. Tim Reinders machte direkt auf den ersten Metern klar, dass er seinen Titel verteidigen wird und gewann deutlich mit fast zwei Minuten Vorsprung in 9:42,37 min. Die einzige Athletin, die Tim nicht überrundet hatte, war Rahel Brömmel. Sie lief mit angezogener Handbremse zum Titel und zu ihrer ersten Norm für die Deutschen Jugend-Meisterschaften Ende Juli in Rostock in 10:36,31 min. Auf Platz zwei folgte Johanna Winkels in 12:37,67 min. Pauline Schultze hat sehr kurzfristig aufgrund von Schmerzen im seitlichen Unterschenkel den Start abgesagt.

ANZEIGE



Jetzt bestellen  
Sonderheft meinRHEINLAND  
Radtouren 2018

ANZEIGE



Lokalsport  
**Van Heukelum:  
"Heimsieg für  
Sonsbeck"**

Den ersten Titel für den SV Sonsbeck an diesem Tage holte Thorsten Holwick in seinem ersten 2000-m-Bahnwettkampf überhaupt in 7:45,61 min in der AK M12. In der AK W12 gingen Nica Niersmann und Kyra Kluckow an den Start. Auch für diese beiden war es der erste 2000-m-Lauf. Nica wurde gute Fünfte in 8:15,97 min vor Kyra in 8:22,23 min. Lilli Noack stieg aufgrund von Luft-Problemen in der AK W13 aus.

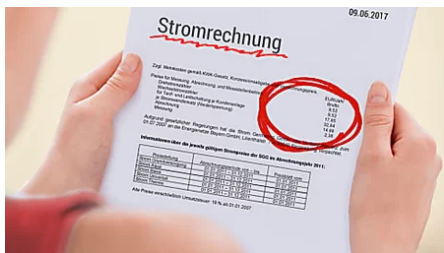
Einen großen Faupax lieferten sich die Rundenzähler beim WU20/Frauen über 5000 m. Hier ging Theresa Stevens für den SVS an den Start. Die ersten vier Läuferinnen wurde bereits eine Runde zu früh im Ziel abgewunken. Trainer Rene Niersmann merkte das rechtzeitig und informierte Theresa noch auf der Strecke, das sie noch eine Runde laufen müsste. Bis dato lag sie auf Platz fünf. Letztendlich wurde sie in der Frauen AK Dritte in 19:33,89 min. Merrit van Leyen gewann im Rahmenprogramm den 800m Stadioncross in der AK W9.

Am Samstag finden in Menden die NRW-Langstrecken-Meisterschaften statt. Mit dabei sein werden Pauline Schultze, Tim Reinders, Rahel Brömmel und Johanna Winkels. Dieses Quartett verfolgt unterschiedliche Ziele. Schultze möchte die DM-Norm schaffen, hadert aber weiter mit den Folgen ihrer Verletzung. Brömmel peilt eine Platzierung unter den besten fünf an, dagegen würde sich Reinders über ein Finish unter den Top 15 freuen. Winkels wiederum möchte einfach nur mithalten.

(RP)

## MEHR AUS DEM WEB

ANZEIGE



**SwitchUp.de**

Das verschweigt Ihnen der Stromanbieter mit Absicht!



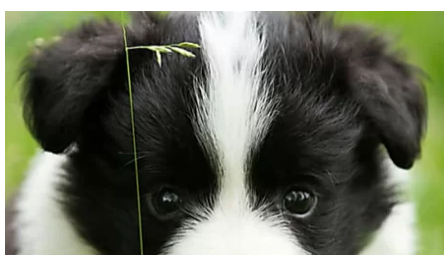
**Verbraucherhilfe24**

Dieselfahrer? Jetzt Ansprüche auf Schadenersatz im



**blog.adogadgets.com**

Dieses Gerät kühlt Räume natürlicher und günstiger als teure Klimaanlage



**GOFEMININ**



**handytechgadgets.com**



**Meine neue Gleitsichtbrille**

Das sind die 10  
beliebtesten Hunderassen

Magischer Luftkühler  
nimmt das Land im  
Sturm. Die Idee ist genial

Nie mehr teure  
Gleitsichtbrillen - jetzt  
bis zu 59% sparen

Gesponserte Inhalte von

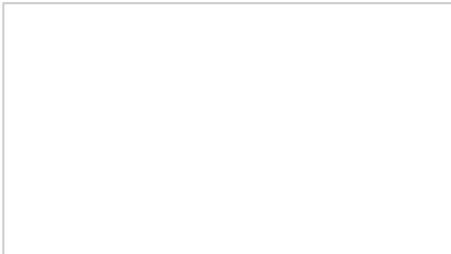
MEHR VON RP ONLINE



Lokalsport  
Van Heukelum: "Heimsieg für Sonsbeck"



Lokalsport  
Van Heukelum: "Heimsieg für Sonsbeck"

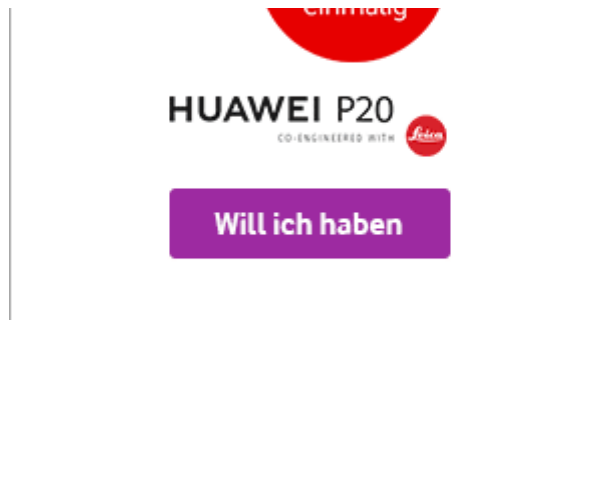


Lokalsport  
Jürgen Niersmann lebt nicht mehr

Red L – statt ~~8GB~~  
**16 GB**  
Datenvolumen

A graphic advertisement for a mobile phone plan. It features a smartphone in the center, held by two hands. A red circular graphic with a white '1€' and the word 'einmalig' (one-time) is overlaid on the bottom of the phone. The background is white with red text and graphics.

**1€**  
einmalig



**MEHR ZU LOKALSPORT: VIER TITEL, DREI WEITERE MEDAILLEN FÜR DEN SVS**

**Lokalsport**

**"Frühjahrsputz" und Familientag**



**Lokalsport**

**Spitzenspieler Christians gibt seinen Abschied**



**Lokalsport**

**Das Motto für Veen: "Siegen oder fliegen"**



**Lokalsport**

**2000 kleine und große Läufer werden erwartet**

**Lokalsport**

**Labbeck hofft auch gegen Pfalzdorf auf Punkte**

**Tus 08 Rheinberg**

**Neue Trikots für das U 18-Team**



**Lokalsport**

**LG verabschiedet Udo Zemke und Bernadette Broer**



**Lokalsport**

**Concordia macht den VfB II zum Meister**

**Lokalsport**

**VfL Repelen müht sich ins Finale um den Kreispokal**



**Lokalsport**



## Der Countdown läuft

Keine Kommentare

### Ihre Meinung zum Thema ist gefragt

Schreiben Sie jetzt Ihre Meinung zu: Lokalsport: Vier Titel, drei weitere Medaillen für den SVS

Beachten Sie dabei bitte unsere Regeln für Leserkommentare

Um einen neuen Kommentar zu erstellen, melden Sie sich bitte an.

[zur Startseite](#)

[www.facebook.com/rponline](http://www.facebook.com/rponline)

[@rponline](#)

[Impressum](#)

[Kontakt](#)

[Datenschutz](#)

[AGB](#)

DIE STIMME DES WESTENS

Bestellen Sie hier den täglichen Newsletter aus der Chefredaktion.

E-Mail Adresse

Newsletter bestellen

#### SERVICES

[Digitale Prospekte](#)

[Schwarzwald](#)

[Pausenspiele](#)

[RP Apps](#)

[Newsletter](#)

[RSS Feed](#)

[Archiv](#)

[Themen](#)

VERLAG

Rheinische Post Mediengruppe

Karriere

Kundenservice

Mediadaten

© RP DIGITAL GMBH | ALLE RECHTE VORBEHALTEN