



13. Juli 2018 um 18:00 Uhr | Lesedauer: 2 Minuten

Keine Kommentare **Leichtathletik****Mitfavoritinnen auf der Laufbahn**

Franziska Schuster (TuS Xanten) wird in drei Laufwettbewerben dabei sein.



Foto: Birkenstock

Sonsbeck/Xanten. Leichtathleten des TuS Xanten und SV Sonsbeck gehen an diesem Wochenende in Duisburg an den Start. Im Sportpark Wedau werden die NRW-Meister-Titel vergeben. Franziska Schuster und Rahel Brömmel sind Medaillen-Kandidatinnen.

Anzeige



Teilen

Weiterleiten

Tweeten

Weiterleiten

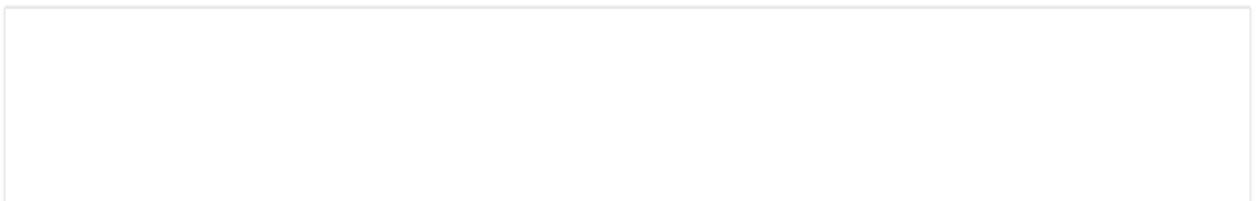
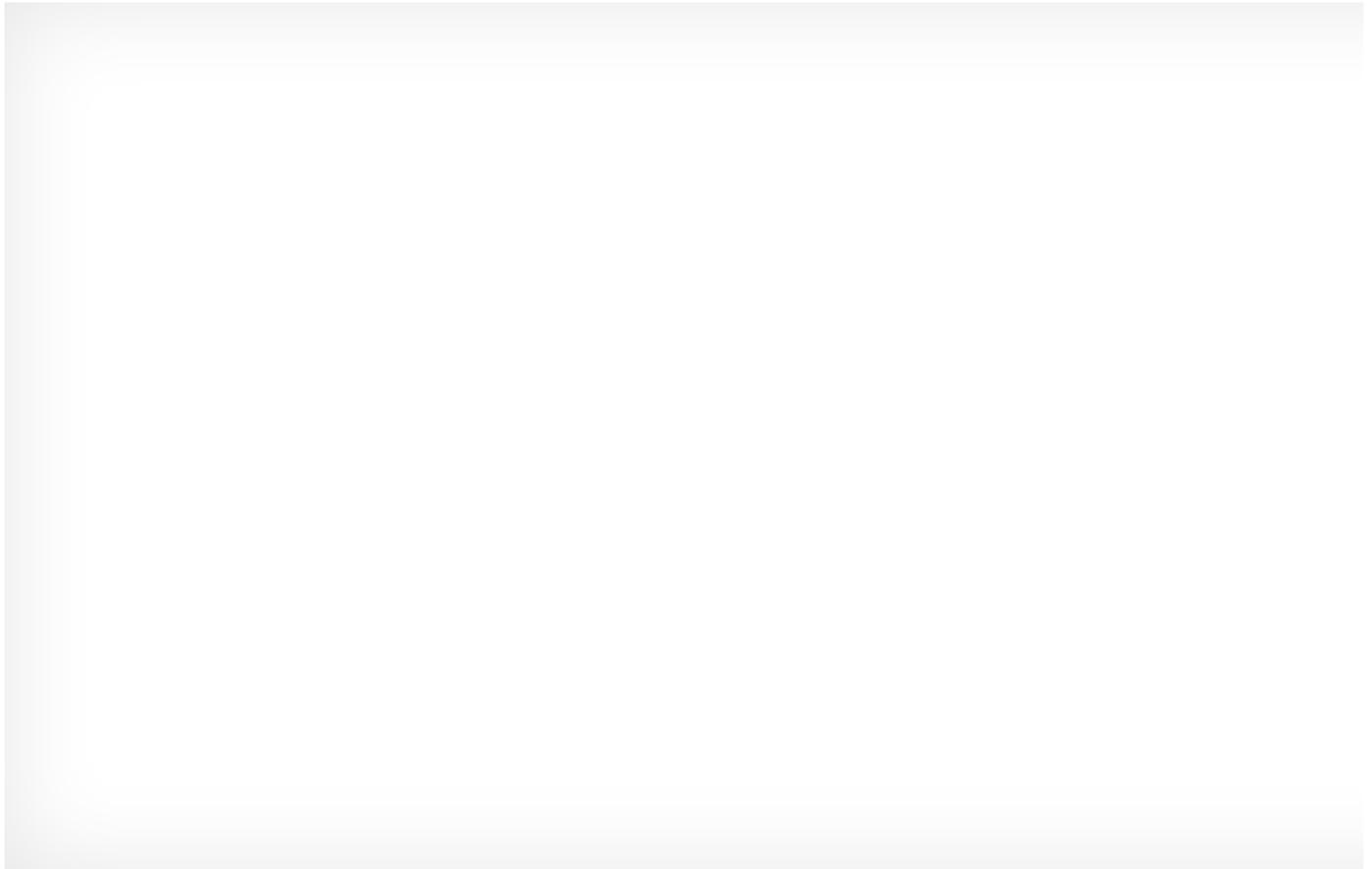
Drucken

Von René Putjus

23,00 Sekunden. Mindestens diese Zeit muss Nicolas Mayer am Samstag bei der NRW-Jugend-Meisterschaft im Sportpark Wedau über 200 Meter sprinten, damit sich der U18-Läufer für die nationalen Titelkämpfe qualifiziert. Die DM-Norm ist sein großes Ziel. Im Juni war der Leichtathlet des **TuS Xanten** eine Hunderstel zu langsam gewesen. Damit es in Duisburg gelingt, habe er in die Trickkiste gegriffen und sich extra einen schwarz-weißen Sprinteranzug angeschafft, wie sein Trainer, Werner Speckert, verriet. Im Leichtathletik-Stadion werden an diesem Wochenende zudem zwei Xantenerinnen und Aktive des SV Sonsbeck an den Start gehen.

Nicolas Mayer konzentriert sich voll auf die 200 Meter. Auf den Lauf über 400 Meter verzichtet er daher. Vereinskollegin Franziska Schuster (U18) hat sich gleich in fünf Disziplinen qualifiziert. Weil der Weitsprung allerdings nicht in den persönlichen Zeitplan passt, lässt sie ihn aus. Ob „Franzi“ im Hochsprung antritt, wird erst vor Ort entschieden. Los geht's für die Mehrkämpferin in Duisburg über die 100m-Hürden. „Dort soll sie sich Selbstbewusstsein“ für die kommenden Aufgaben holen, so Speckert. Mit einem technisch sauberer Lauf würde die Xantenerin bestimmt ganz weit vorne landen. Auf ihrer Lieblingsstrecke über 200 Meter gehört Franziska auf jeden Fall zu den Medaillenkandidatinnen. Zuvor tritt sie noch im 100m-Sprint an.

ADVERTISING



Rahel Brömmel möchte über 1500 Meter ganz weit vorne landen.

Foto: Wolfgang Birkenstock/Birkenstock, Wolfgang (wbi)

Bei Anna-Lena Berninger (W14) hat Speckert eine gewisse Aufregung im Training wahrgenommen. Schließlich sei es ihre erste NRW-Einzel-Meisterschaft. Über 100 Meter möchte die Schülerin am Sonntag in den Endlauf kommen. „Dann sehen wir weiter“, meinte ihr Coach. Dies gilt auch für ihren Auftritt über 80m-Hürden. Zudem hat sie sich für den Weitsprung qualifiziert.

ANZEIGE



Jetzt bestellen
Sonderheft meinRHEINLAND
Radtouren 2018

ANZEIGE



Lokalsport
Rahel und "Franzi"
erlaufen sich DM-
Silber

Rahel Brömmel (U18) vom **SV Sonsbeck** hat sehr gute Chancen, auf einen Medaillenplatz zu laufen. Über 1500 Meter könnte es für sie sogar für den ganz großen Coup reichen. Trainer René Niersmann möchte aber nicht vom Titel sprechen. Vielmehr geht sein Blick schon Richtung DM. Daher wird Rahel in Duisburg nicht über 800 Meter starten. Über beide Distanzen wird sie sich am Mittwoch bei einem internationalen Meeting in Lüttich einer starken Konkurrenz stellen.

Elena Aengeneyndt (W15) hat sich vorgenommen, über 300 Meter das DM-Ticket zu lösen. 42,50 Sekunden sind die magische Grenze. Über 80m-Hürden will sie ebenfalls die Qualifikationszeit (12,20 Sekunden) in Angriff nehmen. Und in der Staffel mit der StG Rhede/Sonsbeck über 4x100 Meter traut Trainer Werner Riedel ihr und den anderen sogar einen Medaillenrang zu: „Sie müssten dafür mit Risiko zu einer 49er-Zeit laufen.“

Antonia Koschlik (W15) wäre im Kugelstoßen mit dem Finaleinzug zufrieden. Im Speerwerfen möchte die SVS-Athletin gerne ihre Bestleistung bestätigen. Jule Weibel (W14) behindern immer noch Knieprobleme, so dass sie lediglich die 80m-Hürden läuft. In dieser Disziplin ist auch Lukas Schwich (M14) dabei. Riedel würde sich freuen, wenn er im Weitprung im Endkampf dabei wäre. Lea Halmans (U20), immer für eine Medaillenrang gut, gehört diesmal nicht dem Sonsbecker Meisterschaftsteam an. Sie ist privat verhindert.

MEHR AUS DEM WEB

ANZEIGE



blog.adogadgets.com

Dieses Gerät kühlt Räume natürlicher und günstiger als teure Klimaanlage



[Holzkern](#)

Handgefertigt: Warum sind diese Uhren aus Holz und Stein einzigartig?



handytechgadgets.com

Magischer Luftkühler nimmt das Land im Sturm. Die Idee ist genial



[GOFEMININ](#)

Die dunklen Geheimnisse



[GOFEMININ](#)

Das sind die 10



[PC Repair](#)

Langsamer Computer?

der britischen Royals

beliebtesten Hunderassen

Versuchen Sie jetzt diese einfache Lösung

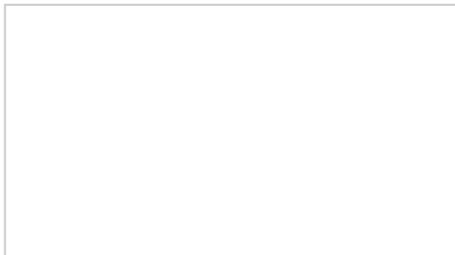
Gesponserte Inhalte von

MEHR VON RP ONLINE



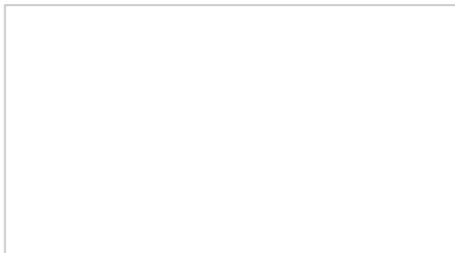
Lokalsport

Rahel und "Franzi" erlaufen sich DM-Silber



Lokalsport

Rahel Brömmel setzt i-Tüpfelchen



Lokalsport

Hürden-Sprinterin Franziska führt NRW-Bestenliste an

MEHR ZU LEICHTATHLETIK TUS XANTEN SV SONSBECK

[Zum Thema](#) [Aus dem Ressort](#)

Lokalsport

Lokalsport

Rahel und "Franzi" holen sich Silber bei den U 16



Lokalsport

Wir sind NRW-Meisterinnen

Lokalsport

Mit gedämpften Erwartungen zur NRW-Meisterschaft

Lokalsport

Rahel Brömmel knackt über 3000 Meter DM-Norm

Lokalsport

Erkältete Rahel läuft bei der DM hinterher

Lokalsport

Für Leichtathletinnen aus Xanten und Sonsbeck sind Medaillen drin

Lokalsport

Rahel wieder schnell unterwegs

Keine Kommentare

Ihre Meinung zum Thema ist gefragt

Schreiben Sie jetzt Ihre Meinung zu: Leichtathletik TuS Xanten SV Sonsbeck
Beachten Sie dabei bitte unsere Regeln für Leserkommentare

NACHRICHT

Mich über weitere Kommentare per E-Mail benachrichtigen

Absenden

Älteste zuerst

Es sind noch keine Kommentare vorhanden.

[zur Startseite](#)

www.facebook.com/rponline

[@rponline](#)

[Impressum](#)

[Kontakt](#)

[Datenschutz](#)

[AGB](#)

DIE STIMME DES WESTENS

Bestellen Sie hier den täglichen Newsletter aus der Chefredaktion.

E-Mail Adresse

Newsletter bestellen

SERVICES

[Digitale Prospekte](#)

[Schwarzwald](#)

[Pausenspiele](#)

[RP Apps](#)

[Newsletter](#)

[RSS Feed](#)

[Archiv](#)

[Themen](#)

VERLAG

[Rheinische Post Mediengruppe](#)

[Karriere](#)

[Kundenservice](#)

[Mediadaten](#)

© RP DIGITAL GMBH | ALLE RECHTE VORBEHALTEN